



HERBALIFE NUTRITION

Produktbroschüre – Ausgabe Juli 2021

Köstliche und
nahrhafte Produkte
zur Unterstützung
Ihres ausgewogenen,
aktiven Lebensstils.



Willkommen bei Herbalife Nutrition

Ausgewogen.
Warm.

Köstlich.

NEU! FORMULA 1 HERZHAFTE MAHLZEIT

Der NEUE Formula 1 Herzhafte Mahlzeit
mit Kräuter-Pilz Geschmack!



Glutenfrei



Vegane
Zutaten



25 Vitamine und
Mineralstoffe



Proteinreich

Serviervorschlag



Formula 1 **24-25**

Alles, was Sie über die neue Generation Formula 1 wissen müssen.

Formula 1 Herzhafte Mahlzeit **26-27**

Genießen Sie den typischen Geschmack von Pilzen mit der leichten Süße von Zwiebeln, Knoblauch und erfrischenden Kräutern.

Tri-Blend Select **34-35**

Ein Protein-Getränkemix der Premiumklasse und 100 % kompromisslos: Mit sorgfältig ausgewählten Zutaten natürlichen Ursprungs, die optimale Ernährung und köstliche Aromen bieten.

Protein-Chips **40-41**

Ändern Sie Ihre Sicht auf Snacks und verwöhnen Sie Ihre Geschmacksknospen mit unseren Protein-Chips – erhältlich in zwei verlockenden Geschmacksrichtungen.

Immune Booster **44-45**

Immune Booster ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit erfrischendem Wild Berry Geschmack. Es ist reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin C oder Selen, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

Microbiotic Max **52-53**

Entwickelt, um Ihnen eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen anzubieten, die harmonisch zusammenwirkt, um Sie bei der Erreichung Ihrer Ernährungsziele zu unterstützen.

Herbalife SKIN **62-63**

Klinisch getestet für strahlendere, jünger aussehende Haut.

Collagen Skin Booster **64-65**

Eine gesund aussehende Haut kommt von innen. Collagen Skin Booster ist nicht nur eine schnelle Lösung, es ist vielmehr fachkundige Ernährung für die Haut, mit dem wissenschaftlich gestützten Inhaltsstoff Verisol® P.*

Verwenden Sie die Herbalife Nutrition® Produkte immer als Bestandteil einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung und eines gesunden Lebensstils. Weitere Produktinformationen finden Sie auf Herbalife.at oder wenden Sie sich an Ihren selbständigen Herbalife Nutrition Berater.

Warum Herbalife Nutrition? Warum jetzt?

Wenden Sie sich an Ihren Berater und erfahren Sie mehr über unsere Geschäftsgelegenheit!

* Verisol® P reduziert wissenschaftlich erwiesene Falten und verbessert die Hautelastizität. Ergebnisse hinsichtlich Augenfältchen und Hautelastizität nach 4 Wochen sichtbar.

Von der Saat bis zum Verzehr

Qualitätsprodukte für Sie entwickelt

Wir ermitteln die Bedürfnisse unserer Kunden und verknüpfen diese Erkenntnisse mit den neuesten wissenschaftlichen Fortschritten. Unsere Wissenschaftler und Ernährungswissenschaftler arbeiten mit erstklassigen Partnern zusammen, um unseren Kunden eine bessere Ernährung zu bieten. Herbalife Nutrition investiert beträchtliche Summen in neue Labors, Testverfahren, Anlagen, Inhaltsstoffe und in den wissenschaftlichen Nachwuchs, um den strikten Standards der Internationalen Organisation für Normung (ISO) und der NSF International zu entsprechen.

Wir wollen ausgewogene Ernährung unkompliziert machen. Deshalb haben wir uns entschieden, in die Wissenschaft zu investieren. Unsere Führungskräfte im Bereich Wissenschaften (darunter David Heber,

Ph.D., Vorsitzender des Beratungsgremiums für Ernährung von Herbalife Nutrition) entwickeln seit drei Jahrzehnten qualitativ hochwertige, kalorienkontrollierte Produkte, damit Sie es bei Ihrem neuen, ausgewogenen Ernährungsplan etwas leichter haben.

Von einem Nobel*-Preisträger bis zum ehemaligen Direktor der FDA** – alle Mitglieder des Herbalife Nutrition Beratungsgremiums für Ernährung sind Spitzenkräfte auf ihrem jeweiligen Fachgebiet. Mit diesem kombinierten Fachwissen wird Ihr Vertrauen in unsere Produkte gestärkt und sichergestellt, dass die Wissenschaft hinter den Produkten durch wissenschaftliche Publikationen und klinische Studien nachgewiesen wird.



Wir bauen derzeit ein weltweites Produktionsnetzwerk auf. Unsere Investitionen in Anlagen, Technologie und Ressourcen sowie auch unser Engagement für verstärkte Inhouse-Produktion steigern unsere Qualität als Branchenführer und unsere operativen Kapazitäten.

DAVID PEZZULLO Herbalife Nutrition COO, Worldwide Operations

* Die Stiftung Nobel hat keinerlei Geschäftsbeziehung zu Herbalife Nutrition, noch prüft, empfiehlt oder bestätigt sie Herbalife Nutrition Produkte.
** US-amerikanische Lebensmittelbehörde

Wussten Sie schon?

Mit unglaublichen 75.000 Quadratmetern und einer Ausdehnung von über 5 Kilometern ist die Innovations- & Produktionsstätte von Herbalife Nutrition in Winston-Salem, North Carolina, die bisher größte Produktionsstätte von Herbalife Nutrition. Sie wurde 2014 eröffnet, mit dem Ziel höhere Kapazität zu ermöglichen, um Menschen weltweit mit Spitzen-Ernährungsprodukten zu versorgen.



Es sind unsere Bauern, die säen



und das Land bewirtschaften



So ist Qualitätsmanagement



gewährleistet, bis sie



das Produkt in Ihren Händen halten



Hervorragende Zutaten

Wir engagieren uns für verantwortungsvolle Landwirtschaft und innovative Produktionsmethoden, um die bestmöglichen Produkte zu entwickeln. Wir verfügen über ein weltweites Team von Wissenschaftlern und Lieferanten, die engagiert daran arbeiten, unsere Zutaten nur von den besten Quellen zu beziehen.



Mit Sorgfalt hergestellt

Wir legen großen Wert darauf sicherzustellen, dass die Herbalife Nutrition® Produkte den Qualitätsstandards unserer Branche entsprechen. Sie können sich auf die Reinheit und Wertigkeit aller unserer Inhaltsstoffe verlassen, ebenso wie auf die Integrität aller unserer Verfahren.



Ernährung für Sie

Mit innovativen Technologien kontrollieren wir sorgfältig die Umgebung, in der wir unsere Produkte lagern – so stellen wir sicher, dass sie ebenso wirkungsvoll und wirksam sind, wenn Sie sie erhalten, wie am Tag ihrer Herstellung.

Unsere Experten

Unsere namhaften Experten für Ernährung und Wissenschaft sind aktiv an der Entwicklung und Testung aller Herbalife Nutrition Produkte beteiligt, um sicherzustellen, dass sie von höchster Qualität sind. Sie helfen außerdem dabei, Berater auf der ganzen Welt aus- und weiterzubilden und stellen ihnen Tools zur Verfügung, um andere zu einem gesunden, aktiven Lebensstil zu inspirieren. Sie sind außerdem Mitglied in weltweit verschiedenen Forschungs- und Fachgremien.



Rocío Medina

Stellvertretende Vorsitzende & Mitglied, Beratungsgremium für Ernährung



Gary Small

Mitglied, Beratungsgremium für Ernährung



Kristy Appelhans

Vize Präsidentin, Medizinische Überwachung



Kent Bradley

Vorstand Gesundheit und Ernährung Herbalife Nutrition



John Heiss

Senior Direktor, Kundenzufriedenheit & Innovation



Luigi Gratton

Vize Präsident, Training



David Heber

Vorsitzender Herbalife Nutrition Institute



Steve Henig

Wissenschaftlicher Vorstand, Mitglied Beratungsgremium für Ernährung

HERAUSRAGENDE EXPERTEN



Susan Bowerman

Senior Direktorin,
Ernährungsschulungen
Weltweit



Laura Chacón-Garbato

Direktorin Äußere Ernährung
& Ernährungs-Produkttraining



Samantha Clayton

Vize Präsidentin,
Sports Performance
& Fitness



Vasilios Frankos

Senior Corporate Advisor,
Produktwissenschaften,
Sicherheit & Compliance



Louis Ignarro

Nobelpreisträger* für
Physiologie, Mitglied
Beratungsgremium
für Ernährung



Dana Ryan

Direktorin Sport, Ernährung
und Schulung



Gary Swanson

Senior Vize Präsident,
Qualitätssicherung
und Kontrolle



Michael Yacilla

Senior Vize Präsident,
Forschung & Entwicklung

* Die Stiftung Nobel hat keinerlei Geschäftsbeziehung zu Herbalife Nutrition, noch prüft, empfiehlt oder bestätigt sie Herbalife® Produkte.

Wir sind engagiert

Wir kämpfen gegen den Hunger und die Unterernährung auf der ganzen Welt mit unserem „Nutrition for Zero Hunger“ Programm.

Unser Programm steht im Einklang mit dem Ziel #2 der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung - Keinen Hunger.

Dieses Ziel erfordert mutige Maßnahmen, um den Hunger in all seinen Formen bis 2030 zu eliminieren, Ernährungssicherheit zu erreichen, die Ernährung zu verbessern und eine nachhaltige Landwirtschaft zu fördern.



In den letzten **25 Jahren** haben wir mit **140** Partnern unserer Wohltätigkeitsorganisation Herbalife Nutrition Foundation zusammengearbeitet. Im vergangenen Jahr spendeten unsere Berater und Mitarbeiter **3,2 Millionen US-Dollar**, um eine bessere Ernährung und einen aktiven Lebensstil zu fördern, und unterstützten so über **90.000 Kinder in 50 Ländern**.

„Ich kann nicht ausdrücken, wie stolz ich bin! Ihr habt Herbalife zu einer Kraft des guten Willens gemacht, die uns seit über zwei Jahrzehnten und für zukünftige Generationen inspiriert.“

- Herbalife Nutrition Gründer und erster Berater, Mark Hughes (1956-2000)

Wir werden in den nächsten drei Jahren **2 Millionen US-Dollar** investieren, um diese dringenden Probleme anzugehen. Wir werden es schaffen, indem wir NGOs und Wohltätigkeitsorganisationen auf der ganzen Welt unterstützen, unsere Produkte spenden, Ernährungskompetenz und Informationen, Freiwilligenarbeit und eine Reihe von Aktivitäten zur Sensibilisierung bereitstellen.

Nutrition for
ZERO
HUNGER

HERBALIFE NUTRITION
H N F
FOUNDATION 

Erreichen Sie Ihre Ziele

Fragen Sie sich Wie gesund wollen Sie sich fühlen?

Ihr bestes Ich zu werden, bedeutet mehr als nur die Anzeige auf der Waage. Und für jeden etwas anderes. Ob Gesundheit, Glück, Selbstvertrauen oder mehr Fitness: Es fängt damit an, dass Sie sich Ziele setzen.

**NUR 15 %
DER EUROPÄER
HALTEN SICH FÜR
'ABSOLUT GESUND'¹.**

¹ Die Ergebnisse basieren auf der Verbraucher-Forschungsstudie 2014 von Herbalife Nutrition in 15 Ländern mit 15.000 Antworten.



85%

**DER EUROPÄER
WÜRDEN NACH
EIGENER AUSSAGE
GERNE GESÜNDER LEBEN¹.**

Welche Fitnessziele haben Sie?

Wünschen Sie sich einen schlanken, straffen Körper? Konzentrieren Sie sich darauf, Ihren Körper vor, während und nach dem Sport optimal zu versorgen.

Spitzenathleten weltweit vertrauen Herbalife Nutrition, um ihre Fitnessziele zu erreichen. Mit unserer H24-Sporternährung trainieren auch Sie wie ein Athlet!

Was sind Ihre Ziele für Ihr Gewicht?

Ein gesundes Gewicht zu erreichen, kann Ihr Leben völlig verändern, und obwohl Sie dafür Willenskraft brauchen, müssen Sie trotzdem nicht auf alle Köstlichkeiten verzichten, die Sie so gerne essen.

Herbalife Nutrition liefert Ihnen die Hilfsmittel und die Unterstützung, die Sie brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen, motiviert zu bleiben und alle Vorteile guter Ernährung und regelmäßiger sportlicher Aktivitäten zu genießen.

Wäre ein gesünderer Lebensstil gut für Sie?

Ein gesunder, aktiver Lebensstil wird durch gute Ernährung gefördert. Wie Sie mit Ihrem Körper umgehen, spiegelt sich in Ihrem allgemeinen Wohlbefinden und jeden Tag in Ihrer Ausdauer wider.

Für ein optimales Wohlbefinden brauchen Sie einen ausgewogenen Ernährungsplan und ein Fitnessprogramm, das sich nach Ihren Bedürfnissen und Ihrem Lebensstil richtet, egal wie beschäftigt Sie sind.

WIE SIE IHRE ZIELE erreichen können

2 Shakes pro Tag

GEWICHTSKONTROLLE



Gewichtsabnahme

FRÜHSTÜCK



Aloe Vera Getränkekonzentrat
Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten
Formula 1-Shake

SNACK



UND



Protein Riegel oder Geröstete Sojabohnen
Obst mit einer Handvoll Nüsse

1 Shake pro Tag

GEWICHT HALTEN



Ausgewogene
Ernährung und
Gewichtserhaltung**



Aloe Vera Getränkekonzentrat
Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten
Formula 1-Shake



UND



Protein Riegel oder Geröstete Sojabohnen
Obst mit einer Handvoll Nüsse

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten

** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Er genießen Sie diese Produkte im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Produkte von Herbalife Nutrition sind als Teil einer kalorienarmen Ernährung. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Bei den vorgeschlagenen Mahlzeitenplänen handelt es sich um Beispiele. Individuelle Mahlzeitenpläne erfordern eine sorgfältige Berücksichtigung

Denken Sie daran, als Teil Ihres Gewichtskontrollprogramms oder Ihres ausgewogenen Ernährungsplans über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Wasser (8 große Gläser) zu trinken. Wenn Sie unterwegs

sind und sich keine ausgewogene Mahlzeit zubereiten können, nehmen Sie sich einfach einen Formula 1-Shake mit. So können Sie jederzeit eine ausgewogene und köstliche Mahlzeit genießen.

MITTAGESSEN



Eine ausgewogene, farbenfrohe Mahlzeit mit Vollkornprodukten

SNACK



ODER



Protein Riegel
Geröstete Sojabohnen
PRO 20 Select



ABENDESSEN



ODER



Formula 1-Shake
Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

~ 1500 kcal



UND



Ein farbenfroher Salat
mit einem Vollkornprodukt
Tri-Blend Select Shake



ODER



Protein Riegel
Geröstete Sojabohnen
High Protein Iced Coffee



Eine ausgewogene, farbenfrohe Mahlzeit

~ 2000 kcal

pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

Setzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Einem Ernährungsplan zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen, unter Berücksichtigung aller relevanter Faktoren und persönlichen Präferenzen.

Kochen neu gedacht

Bestellen Sie Ihr Kochbuch noch heute!

#107K





CREAMY FRUIT TARTS

- Batter:**
- 1 1/2 cup oatmeal
 - 2 tablespoons honey
 - 2 tablespoons coconut oil
- 1 serving (20g PPP)**
- 2 servings (40g PPP)**
- 4 servings (80g PPP)**
- Topping:**
- 1 1/2 servings (30g F1 Vanilla Cream)
 - 1/2 small strawberries
 - 12 small strawberries
 - 6 small peach slices (these fruits make the Belgian Bagel)

200ml almond milk, up-sweetened

Protein	Fiber	Cal	Carbs	Sugar
13g	3g	44	29g	8g



F1 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM



Renato Müller

„Ich habe ein ganz neues Lebensgefühl und viel mehr positive Energie für meine drei Kinder.“



So habe ich das erreicht...

- Durch eisernen Willen, mit Schweiß, einer Ernährungsumstellung und der Entscheidung meines Lebens für die Produkte von Herbalife Nutrition

Früher habe ich...

- mich ungesund ernährt, war stets müde und lustlos, unzufrieden, daher auch übergewichtig und negativ gestimmt.

Jetzt...

- habe ich viel mehr und positive Energie.
- ernähre ich mich ausgewogen und gesünder.
- habe ich Lust und Motivation auf Bewegung, Sport und meine neue Leidenschaft das Wandern.
- habe ich meine Ziele stets vor Augen und werde nie, nie aufgeben.



Renato auf Instagram folgen: [rm_fit_24_official](#)

Die Verwendung der Herbalife Nutrition Produkte dient nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Alle Bezugnahmen auf die Gewichtskontrolle beziehen sich auf das Gewichtskontrollprogramm von Herbalife Nutrition, das unter anderem eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr, eine Nahrungsergänzung bei Bedarf und eine angemessene Erholung einschließt. Die individuellen Ergebnisse können abweichen.

Karin Burch

„Mit einem neuen Tagesablauf
ein neues Leben erhalten“



So habe ich das erreicht...

- Das tolle Lebensgefühl, welches ich heute lebe, habe ich durch einen neuen Tagesablauf erhalten:
- Am Morgen mache ich mir immer ein Getränk mit Aloe Vera Getränkekonzentrat Mango, Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten und Multi-Ballaststoff-Drink.
- Danach absolviere ich jeden Tag ein 10-minütiges Workout, welches mir immer wieder ein super Gefühl durch den Tag gibt, etwas Gutes für meinen Körper getan zu haben.
- Anschließend mache ich dann mein geliebtes Frühstück. Ich bevorzuge den Formula 1-Shake Smooth Chocolate zusammen mit Protein-Getränkemix, zubereitet mit Hafermilch und gefrorenen Beeren.
- Am Mittag esse ich eine ausgewogene und gesunde Mahlzeit mit komplexen Kohlenhydraten und genügend Eiweiß.
- Dann am Nachmittag benötige ich oft den Protein Riegel von Herbalife Nutrition (Schokolade-Erdnuss ist mein Favorit).
- Am Abend mache ich mir, wie bereits beim Frühstück, einen Shake mit denselben Zutaten.

Früher habe ich...

- viele Diäten ausprobiert und natürlich auch viele andere Produkte. Jedoch bin ich immer wieder gescheitert, da die Produkte nicht überzeugend waren und mir nicht geschmeckt haben.

Jetzt...

- habe ich ein Konzept sowie auch die perfekten Produkte, welche mir zu diesem tollen Lebensgefühl verholfen haben. Danke Herbalife Nutrition für diese hochwertigen und genussvollen Produkte, welche mich täglich begleiten.

Karin auf Instagram folgen: [liveforyou24](#)



Die Verwendung der Herbalife Nutrition Produkte dient nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Alle Bezugnahmen auf die Gewichtskontrolle beziehen sich auf das Gewichtskontrollprogramm von Herbalife Nutrition, das unter anderem eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr, eine Nahrungsergänzung bei Bedarf und eine angemessene Erholung einschließt. Die individuellen Ergebnisse können abweichen.

Ernährung optimieren

Ihre Ziele und Bedürfnisse sind einzigartig.

Die Reise zu Ihren gewünschten Ergebnissen beginnt mit ausgewogener Ernährung und gesunder Bewegung. Doch hinter nachhaltigen Ergebnissen steckt Engagement und ein Plan, der Sie mit Energie, Konzentration und Kontrolle versorgt.

Das rund um die Uhr-Programm von Herbalife Nutrition hilft Ihnen, optimale Werte in den sechs Ernährungsbereichen zu erreichen, die für Ihren Erfolg entscheidend sind. Diese Lösungen basieren auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden Ihnen mit der personalisierten Unterstützung der Herbalife Nutrition Berater geliefert.

1. Protein

2. Vitamine & Mineralstoffe

3. Gesunde Fette

4. Ballaststoffe

5. Phytonährstoffe

6. Hydration





Herbalife Nutrition Gesundes Frühstück

Wie oft verzichten Sie auf das Frühstück oder greifen sich schnell am späten Vormittag etwas für Zwischendurch gegen den Heißhunger? Einmal pro Woche? Zweimal? Jeden Tag?

'Frühstück' bedeutet wirklich, dass Sie nach der Nachtruhe 'in der Frühe ein Stück' brauchen, nach ungefähr 12 Stunden ohne Brennstoffzufuhr. Da ist es leicht verständlich, warum das Frühstück als die wichtigste Mahlzeit des Tages gilt – es liefert dem Körper die Energie, die er für einen guten Start in den Tag benötigt.

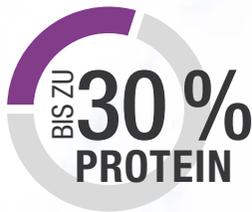
Regelmäßig ein gesundes Frühstück zu sich zu nehmen, bedeutet*

- Sich insgesamt ausgewogener zu ernähren
- Mehr Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen
- Höhere Wahrscheinlichkeit, die 5 Portionen Obst und Gemüse täglich zu erreichen



Woraus besteht eigentlich ein gesundes, ausgewogenes Frühstück?

Um die empfohlene tägliche Kalorienaufnahme abzudecken, hilft Ihnen ein gesundes Frühstück, bestehend aus:



Herbalife Nutrition Gesundes Frühstück schmeckt großartig, ist voller Nährstoffe und ohne viel Aufwand zuzubereiten. Noch besser: Sie können es auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausrichten!

- **1 ERNÄHREN**
Genießen Sie den cremigen und leckeren **Formula 1-Shake – voller Geschmack, ohne** dabei die **Kalorien aus dem Blick zu verlieren.**
- **2 HYDRATISIEREN**
Werden Sie kreativ und werten Sie **Ihr Aloe Vera Getränkkonzentrat** mit frischem Obst, Gemüse und Kräutern auf. Beginnen Sie Ihren Tag mit einem **einzigartigen individuellen Geschmack.**
- **3 ERFRISCHEN**
Wachen Sie mit einem koffeinhaltigen, **erfrischenden Kräutergetränk** mit 85 mg** Koffein pro Portion auf.

Fragen Sie Ihren selbständigen Herbalife Nutrition Berater nach dem Gesunden Frühstück, das für Sie am besten geeignet ist. Ein Probepack eignet sich großartig, um die Produkte einmal auszuprobieren und den Unterschied selbst zu spüren!

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.
** Es wird empfohlen, eine tägliche Einnahme von 400 mg Koffein aus allen Quellen nicht zu überschreiten. (EFSA)

Ein starkes Protein-Paar Optimieren Sie Ihr Frühstück

Erhöhen Sie Ihre Proteinaufnahme zur Unterstützung Ihrer Ziele und kombinieren Sie Protein-Getränkemix, die Neue Generation Formula 1* und Wasser – eine ausgewogene, einfache und nahrhafte Mahlzeit. Steigern Sie Ihre tägliche Proteinaufnahme mit einem köstlichen und nahrhaften Drink mit Vanillegeschmack, der in Sekundenschnelle zubereitet ist: nur 300 ml Wasser zugeben und shaken!

24 g
Protein

5 g
Ballaststoffe

212
kcal



Vanilla Crème
21 Portionen, 550 g
#4466



Vanillegeschmack
21 Portionen, 588 g
#2600



* Bitte lesen Sie sorgfältig die Anweisungen auf dem Produktetikett, wenn Sie Formula 1 Mahlzeigersatz-Shakes zur Gewichtsabnahme oder für die Gewichtskontrolle verwenden.

Köstliche, ausgewogene Mahlzeit

Herbalife Nutrition ist weltweit die Nummer 1 Marke für die Kombination aus Mahlzeiterersatz und proteinhaltigen Nahrungsergänzungsmitteln.* Unser reichhaltiger und cremiger Formula 1-Shake ist im Handumdrehen zubereitet. Mit perfekt ausgewogenen Anteilen an qualitativ hochwertigen Proteinen, essenziellen Mikronährstoffen sowie zusätzlichen Kräutern und pflanzlichen Stoffen ist er ein großartiger Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Alle unsere Formula 1-Shakes der Neuen Generation enthalten vegane Zutaten, sind glutenfrei, für Vegetarier geeignet und liefern mehr als ein Drittel der Referenzmenge an 25 Vitaminen und Mineralstoffen.

Sie müssen nicht länger zwischen ausgewogenen Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1-Shakes der Neuen Generation sind schnell und einfach zuzubereiten!

Formula 1

- Wissenschaftlich gestützt und von Ernährungsexperten entwickelt.
- Klinische Studien zeigen, dass das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz dazu beiträgt, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.**
- Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten ist soja-, laktose- und glutenfrei, bei Zubereitung entsprechend den Verzehrsempfehlungen auf dem Produktetikett.



Milchfrei

18 g
Protein***

5 g
Ballstoffe

25

25 Vitamine und
Mineralstoffe



Vegane
Zutaten

GF

Glutenfrei



Café Latte

21 Portionen, 550 g

#4465



**Apfel-Zimt
Geschmack**

21 Portionen, 550 g

#4464



Mint & Chocolate

21 Portionen, 550 g

#4471



Summer Berries

21 Portionen, 550 g

#4470



Banana Cream

21 Portionen, 550 g

#4462



Vanilla Crème

21 Portionen, 550 g

#4466



Serviervorschlag



Smooth Chocolate
21 Portionen, 550 g
#4468



Erdbeeren Traum
21 Portionen, 550 g
#4463



**Cookie Crunch
Geschmack**
21 Portionen, 550 g
#4467



**Himbeere &
Weiße Schokolade
Geschmack ohne Soja,
Laktose und Gluten**
19 Portionen, 500 g
#4469



Vanilla Crème
30 Portionen, 780 g
#048K



**Vanilla Crème
Portions-
packungen**
7 x 26 g, 182 g
#053K

** Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.

*** Bei Zubereitung mit fettarmer Milch.

Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

Sie suchen nach Ideen für Ihr Abendessen? Sie wissen mittags nie, was Sie essen sollen? Dann könnte Formula 1 Herzhafte Mahlzeit genau das sein, wonach Sie suchen.

Genießen Sie sich den reichhaltigen und cremigen Geschmack des Kräuter-Pilz Geschmacks! F1 Herzhafte Mahlzeit enthält hochwertiges Sojaprotein, wichtige Vitamine und Mineralstoffe, Ballaststoffe und ist ohne Zuckerzusatz. Genießen Sie den typischen Geschmack von Pilzen mit der leichten Süße von Zwiebeln, Knoblauch und erfrischenden Kräutern.

Formula 1 Kräuter-Pilz Geschmack ist die ideale Lösung für ein nahrhaftes Mittag- oder Abendessen zur Unterstützung Ihres gesunden, aktiven Lebensstils, ganz egal wo Sie sind.

Genießen Sie alle Vorteile von Formula 1 als herzhafte, ausgewogene, warme und köstliche Variante.

19 g
Protein*

216
kcal*

25

25 Vitamine &
Mineralstoffe

V

Vegane
Zutaten

GF

Glutenfrei

* pro Portion bei
Zubereitung mit
250 ml Milch

Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

- Proteinreich
- 25 Vitamine & Mineralstoffe
- Vegane Zutaten
- Ohne Zuckerzusatz
- Natürliches Aroma
- Ohne künstliche Farbstoffe oder Süßungsmittel
- Glutenfrei



**Kräuter-Pilz
Geschmack**
21 Portionen, 550 g
#092K

Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Für eine vegane und natürlich laktosefreie Mahlzeit mischen Sie 2 Messlöffel (26 g) mit 250 ml warmen, angereichertem Sojadrink.

Serviovorschlag



CREMIGE PASTA MIT PILZ-GESCHMACK

Portionen: 1

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Kochzeit: 20 Minuten

- **2 Messlöffel (26 g)** F1 Herzhafte Mahlzeit*
- **1 Esslöffel** Speisestärke
- **100 ml** fettarme Milch
- $\frac{1}{2}$ Zitrone mit Schale
- **40 ml** Wasser
- **55 g** Penne Vollkornnudeln
- **25 g** Crème Fraîche mit 20 % Fettgehalt
- **2 Esslöffel** gehackte glatte Petersilie
- Schwarzer Pfeffer

ZUBEREITUNG

1

Das **F1 Pulver** und die **Speisestärke** in einem Kochtopf vermischen und anschließend **4 Esslöffel Milch** untermischen. Die restliche Milch nach und nach unter ständigem Rühren hinzugeben, dann den **Abrieb der Schale** und den **Saft der Zitrone** sowie **40 ml Wasser** unterrühren. Mit **Pfeffer** würzen und bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren 1-3 Minuten kochen, bis die Soße andickt, cremig und warm ist.

2

In der Zwischenzeit die **Penne** in einen separaten Topf geben und 10-12 Minuten oder so lange kochen, bis sie nach Ihrem Geschmack gar sind. Abtropfen lassen und zur Nudelsauce geben. Mit der **Crème Fraîche** und der **Petersilie** verrühren, mit etwas **Pfeffer** bestreuen und servieren.

Nährwertangaben pro Portion:

Energie (kcal)	Protein	Zucker	Fett	Ballaststoffe	Salz
388	22g	8,7g	8,3g	12g	1,4g

* Nur bei Zubereitung gemäß den Anweisungen auf dem Produktetikett liefern unsere Produkte sämtliche auf dem Etikett beschriebenen Ernährungsvorteile. Beachten Sie bitte, dass durch Erhitzen der Produkte von Herbalife Nutrition der auf den Etiketten angegebene Vitaminspiegel beim Endprodukt sinken kann. Bitte lesen Sie sorgfältig die Anweisungen auf dem Produktetikett, wenn Sie Formula 1 Mahlzeigersatz-Shakes zur Gewichtserhaltung oder für die Gewichtskontrolle verwenden.



Dieses Bild dient nur zu visuellen Zwecken.

KÄSE-DILL-MUFFINS MIT PILZ-GESCHMACK

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Kochzeit: 25 Minuten

- **2 Messlöffel (26 g)**
F1 Herzhafte Mahlzeit*
- **90 g** Vollkornmehl
- **1 Teelöffel** Backpulver
- **1 Ei**
- **80 ml** entrahmte Milch
- **80 g** halbfetter Salatkäse nach mediterraner Art, gehackt
- **2 Esslöffel** gehackter frischer Dill
- Schwarzer Pfeffer

ZUBEREITUNG

1

Den Ofen auf 180°C vorheizen und ein Muffinblech mit vier Muffinförmchen oder Quadraten aus Backpapier auslegen.

2

In einer großen Schüssel das **F1 Pulver**, **das Mehl**, **das Backpulver**, **das Ei** und die **Milch** vermischen und anschließend mit **Pfeffer** würzen. **Käse** und **Dill** untermischen und die Masse auf die Muffinförmchen verteilen. 20-25 Minuten backen bis sie aufgegangen und goldbraun sind. Auskühlen lassen und servieren.

Nährwertangaben pro Portion:

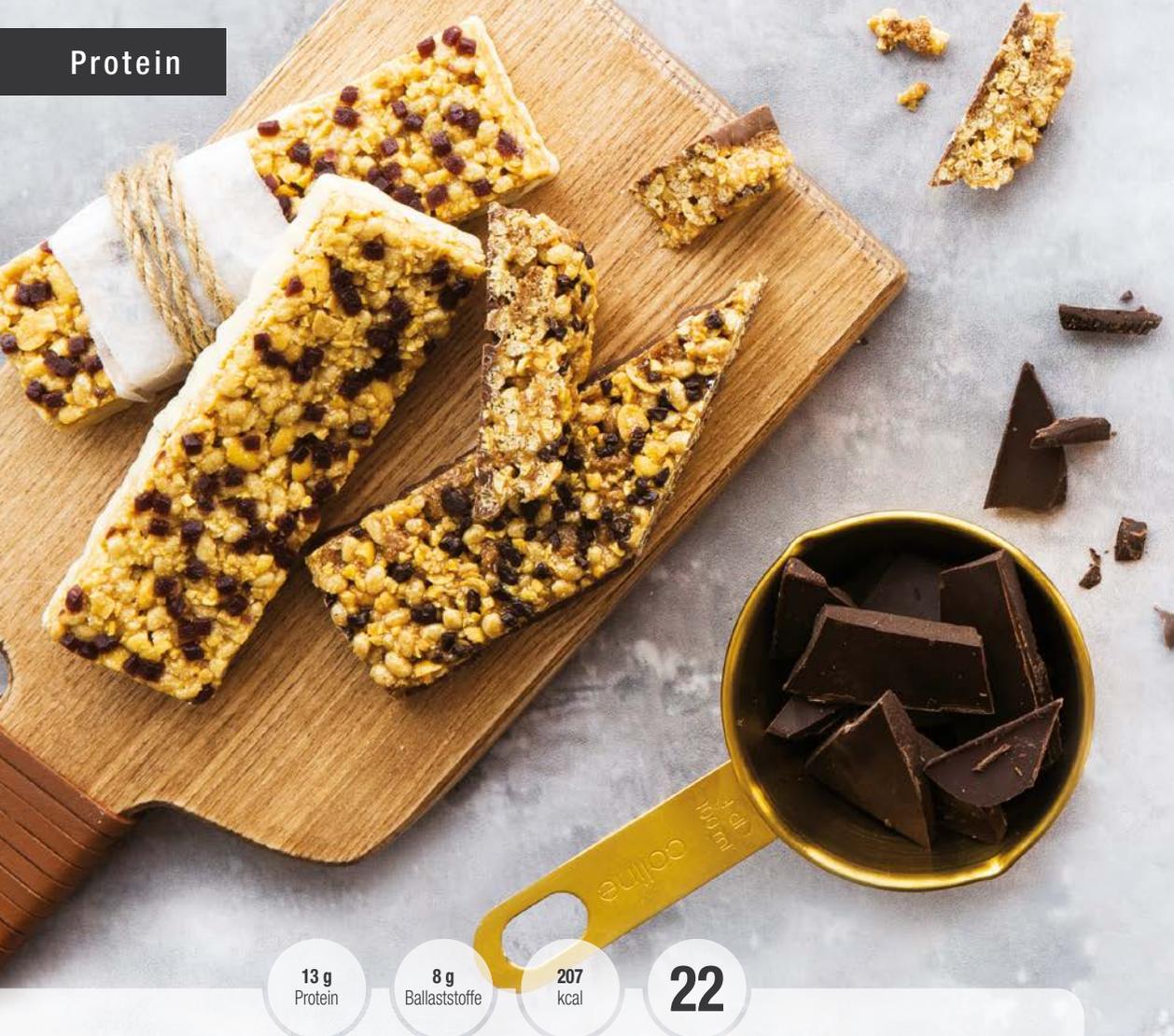
Energie (kcal)	Protein	Zucker	Fett	Ballaststoffe	Salz
162	12g	1,6g	4,6g	3,6g	1,3g



* Nur bei Zubereitung gemäß den Anweisungen auf dem Produktetikett liefern unsere Produkte sämtliche auf dem Etikett beschriebenen Ernährungsvorteile. Beachten Sie bitte, dass durch Erhitzen der Produkte von Herbalife Nutrition der auf den Etiketten angegebene Vitaminspiegel beim Endprodukt sinken kann. Bitte lesen Sie sorgfältig die Anweisungen auf dem Produktetikett, wenn Sie Formula 1 Mahlzeigersatz-Shakes zur Gewichtserhaltung oder für die Gewichtskontrolle verwenden.

Dieses Bild dient nur zu visuellen Zwecken.

Protein



13 g
Protein

8 g
Ballaststoffe

207
kcal

22

22 Vitamine &
Mineralstoffe

Express Protein Riegel

- Proteinriegel mit Vitaminen und Mineralstoffen
- Der perfekte Snack – auch wenn Sie unterwegs sind und sich ausgewogen ernähren wollen
- Enthält 32 % der Referenzmenge an Ballaststoffen pro Riegel*.
- Rezeptur auf Grundlage einer exzellent ausgewogenen Kombination wichtiger Nährstoffe und essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen.
- Keine künstlichen Konservierungsstoffe und für Vegetarier geeignet.



Schokoladengeschmack
7 x 56 g, 392 g
#096K



* 25 g Ballaststoffe am Tag sind die Empfehlung der EFSA.

Kaffee mit der Kraft von Protein

Für die kleinen und großen Abenteuer im Leben. Wenn Leidenschaft alleine nicht genügt, um Ihre nächste Herausforderung zu meistern, dann greifen Sie zu unserem High Protein Iced Coffee. Jede Charge wurde mit 100 % Robusta Espressobohnen fachkundig aufgebriht und liefert 80 mg* Koffein pro Portion. Wir sind davon überzeugt, dass Kaffee gut für Sie sein soll*. Unser Iced Coffee ist ohne Zuckerzusatz, hat 80 kcal und 15 g Protein pro Portion**. Nehmen Sie ihn überall mit hin. Einfach Wasser dazugeben und einen köstlichen High Protein Iced Coffee genießen.



* Es wird empfohlen, die tägliche Aufnahme von insgesamt 400 mg Koffein nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere und stillende Frauen).

** Protein trägt zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.



15 g
Protein

80 mg
Koffein

80
kcal

High Protein Iced Coffee

- 100 % Robusta Espressobohnen.
- Jede Charge wurde fachkundig für einen vollen und intensiven Geschmack aufgebraut.
- Einfach Wasser dazugeben.
- 15 g Molkenproteinkonzentrat pro Portion



Latte Macchiato Geschmack

14 Portionen, 308 g
#012K



Mocha Geschmack

14 Portionen, 322 g
#011K

Protein



NEUE
GESCHMACKS-
RICHTUNG
Coffee Caramel

Tri-Blend Select Erbsen, Quinoa & Leinsamen

Tri-Blend Select ist ein zu 100 % kompromissloser Proteinshake der Premiumklasse: Mit sorgfältig ausgewählten natürlichen Zutaten, die optimale Ernährung und köstliche Aromen bieten. Tri-Blend Select wird aus einer hochwertigen Kombination von Erbsen, Quinoa und Leinsamen hergestellt und hilft Ihnen so, Ihren Körper mit einer vollständigen Proteinquellen* zu versorgen. Daneben enthält es viele andere Inhaltsstoffe, die Ballaststoffe, Vitamin C und ausgewählte Mineralstoffe liefern.



Hoher
Proteingehalt



Hoher
Ballaststoffgehalt



Glutenfrei



Für Veganer
geeignet



Mit natürlichen
Inhaltsstoffen

* Durch Zusatz von Reisprotein wird ein vollständiges Protein geliefert.



Tri-Blend Select

- Vegane Mischung aus Erbsenprotein, Quinoa und biologischen Leinsamen.
- Mit hohem Protein- und Ballaststoffgehalt und Vitamin C, welches zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.
- Mit natürlich gewonnenen, veganen Inhaltsstoffen für Ihre sich stetig wandelnden Bedürfnisse.
- Zuckerarm und voller Geschmack.

Banana Geschmack	15 Portionen, 600 g	#013K
Coffee Caramel Geschmack	15 Portionen, 600 g	#052K

20 g
Protein

6 g
Ballaststoffe

151
kcal

Natürlich
gewonnenes
Vitamin C



Der ideale All-in-One Protein-Shake

Eine praktische, einfache Lösung, damit Sie Ihren Bedarf an Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen besser abdecken können. Egal, ob Sie sich ausgewogen mit vielen Nährstoffen ernähren oder einen Protein-Shake nach dem Sport trinken wollen, bietet Ihnen PRO 20 Select die perfekte Lösung. Mit 20 g qualitativ hochwertigem Sojaprotein pro Portion und sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen und Nährstoffen bildet es die perfekte Basis, damit Sie Ihre individuellen Ernährungsziele erreichen können.

Genießen Sie PRO 20 Select entweder nach dem Sport oder als Protein-Shake den ganzen Tag über. Mixen Sie sich Ihren Shake ganz nach Ihrem Geschmack mit Ihrem Lieblingsobst oder -gemüse.



Serviervorschlag

PRO 20 Select

20 g
Protein

25

25 Vitamine
und Mineral-
stoffe

6 g
Ballaststoffe

146
kcal



Vanille

15 Portionen, 630 g
#1660



20 g Protein



6 g Ballaststoffe



25 Vitamine &
Mineralstoffe



Zuckerarm



Für Veganer
geeignet

Protein-Getränkemix

Steigern Sie Ihre tägliche Proteinzufuhr mit einem köstlichen Getränk mit Vanillegeschmack, das schnell und einfach zuzubereiten ist!

- 15 g qualitativ hochwertiges Protein pro Portion.
- 7 g Kohlenhydrate pro Portion.
- 22 Vitamine und Mineralstoffe.
- Für Vegetarier geeignet



Vanillegeschmack
21 Portionen, 588 g
#2600

Formula 3 Personalized Protein Powder

Zusätzliche Proteinzufuhr leicht gemacht – täglich einfach einen Messlöffel Pulver zu Ihrem Formula 1-Shake dazugeben.

- Reich an Soja- und Molkenprotein, das zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen beiträgt.
- 5 g Protein pro Portion.



Original
40 Portionen, 240 g
#0242

15 g
Protein

22

22 Vitamine und
Mineralstoffe

108
kcal

5 g
Protein

23
kcal



Wir stellen sicher, dass alle
Zutaten in Herbalife Nutrition
Produkten GVO-frei sind*.

Protein-Snacks

Entgegen der landläufigen Meinung können Snacks hilfreich für Personen sein, die ihr Gewicht kontrollieren wollen.

Außerdem können Sie mit Snacks Ihren Körper mit Nährstoffen versorgen! Eine klinische Studie hat sogar ergeben, dass ausgewogene, kalorienkontrollierte Snacks in portionskontrollierten Packungen dazu beitragen, den Tag über weniger zu essen.¹



7 g
Protein

4 g
Ballaststoffe

104
kcal

Gourmet Tomatensuppe

Im Handumdrehen zubereitet, liefert dieser wärmende Snack 8-mal mehr Protein als eine herkömmliche Tomatensuppe.²

- 104 kcal pro Portion.
- Hoher Proteingehalt, das zur Zunahme von Muskelmasse beiträgt.
- Hoher Ballaststoffgehalt (4 g pro Portion).
- Einfach mit heißem Wasser anrühren, gemäß den Anweisungen auf dem Etikett.
- Mit mediterranen Kräutern für einen köstlichen Geschmack.



Tomate
21 Portionen, 672 g
#0155



9 g
Protein

110
kcal

Geröstete Sojabohnen

Ein herzhafter, nährstoffreicher Snack für Zuhause und unterwegs: kalorienkontrolliert und sehr bequem.

- 9 g Protein pro Portion, das zu einer Zunahme von Muskelmasse beiträgt.
- 110 kcal pro Portion, damit Sie Ihre Kalorienaufnahme kontrollieren können.
- Praktische Einzelportionsspäckungen, ideal für unterwegs.
- Lecker und leicht gesalzen.



Leicht gesalzen
12 Packungen x
21 g, 258 g
#3143



¹ Njike et al (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).
² The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.
³ Die Protein Riegel in den Geschmacksrichtungen Zitrone und Schokolade-Erdnuss enthalten 139 kcal pro Riegel. Der Protein Riegel mit Vanille-Mandelgeschmack enthält 137 kcal pro Riegel.

10 g
Protein

140
kcal

Protein Riegel

Sie sind eine Naschkatze? Besiegen Sie Ihre Gier auf Schokolade mit einem köstlichen, proteinreichen Snack oder genießen Sie diese nährstoffreiche Leckerei vor oder nach dem Sport.

- Ca. 140 kcal³ pro Riegel.
- 10 g hochwertiges Protein pro Riegel, das zur Zunahme von Muskelmasse beiträgt.
- 16 g Kohlenhydrate pro Riegel für die Unterstützung beim Sport.



Schokolade-Erdnussgeschmack
 14 x 35 g, 490 g
#3972



Vanille-Mandelgeschmack
 14 x 35 g, 490 g
#3968



Zitronengeschmack
 14 x 35 g, 490 g
#3976

Protein-Chips

Ändern Sie Ihre Sicht auf Snacks und verwöhnen Sie Ihre Geschmacksknospen mit unseren Protein-Chips – erhältlich in zwei verlockenden Geschmacksrichtungen.

Protein-Chips haben 50 % weniger Fett im Vergleich zu frittierten Kartoffel-Chips, weil wir sie nicht frittieren. Wir puffen sie mit Hitze, um Sie mit einer herzhaften und knusprigen Leckerei verwöhnen zu können.

Jede Packung Protein-Chips der Geschmacksrichtung Sour Cream & Onion enthält 12 g Protein und ist für Vegetarier geeignet.

Jede Packung Protein-Chips der Geschmacksrichtung Barbecue enthält 11 g Protein und ist für Veganer geeignet.

Verwöhnen Sie sich, ohne dabei Ihre Ernährungsziele aus den Augen zu verlieren, wo auch immer Sie sind.



Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung und eines gesunden, aktiven Lebensstils.

Protein-Chips Barbecue Geschmack

- 50 % weniger Fett im Vergleich zu frittierten Kartoffel-Chips
- Niemals frittiert, immer gepufft
- Enthält 11 g Protein pro Portion
- Für Veganer geeignet
- Glutenfrei
- Hoher Gehalt an pflanzlichem Protein
- Enthält Erbsenprotein

Barbecue Geschmack 10 Packungen x 30 g #141K



Vegan

Gluten-frei





Protein-Chips Sour Cream & Onion Geschmack

- 50 % weniger Fett im Vergleich zu frittierten Kartoffel-Chips
- Niemals frittiert, immer gepufft
- Enthält 12 g Protein pro Portion
- Enthält natürliches Aroma
- Glutenfrei
- Für Vegetarier geeignet
- Enthält Erbsenprotein

Sour Cream & Onion Geschmack 10 Packungen x 30 g #142K



Vegetarisch

Gluten-
frei

NET WEIGHT: 30 g e



Vitamine und Mineralstoffe

Vitamine und Mineralstoffe sind lebenswichtige Mikronährstoffe, die für viele der täglich im menschlichen Körper ablaufenden chemischen Reaktionen erforderlich sind. Viele Mineralstoffe – wie Calcium und Magnesium – sind wichtig für die Struktur des Körpers*. Der Körper kann jedoch nicht alle Vitamine und Mineralstoffe, die er für seine optimale Funktionstüchtigkeit benötigt, selbst herstellen. Deshalb ist eine ausgewogene Ernährung so wichtig.

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt die Versorgung mit essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen. Dabei ist es nicht immer einfach, alle notwendigen Nährstoffe nur über die Ernährung aufzunehmen. Mit täglichen Nahrungsergänzungen für Vitamine und Mineralstoffe können Sie dazu beitragen, Ihren empfohlenen Tagesbedarf abzudecken – und das jeden Tag.

WAS SOLLTE ICH ESSEN?

Viele der Nahrungsmittel, die Sie zu sich nehmen, versorgen Sie mit einigen essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen. Obst, Gemüse und Getreideprodukte zählen zu den besonders nährstoffdichten Nahrungsmitteln. Die Nährstoffe haben unterschiedliche Funktionen im Körper, deshalb hat die gesteigerte Aufnahme verschiedener Vitamine und Mineralstoffe für jeden Menschen Vorteile. Spinat ist reich an den Vitaminen C und E, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, während Phosphor und Calcium (in Milch, Joghurt und Körnern enthalten) zur Erhaltung normaler Knochen beitragen. B-Vitamine unterstützen Ihren Körper bei der Umwandlung der Nahrung in Energie**; Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und zu einer normalen Blutgerinnung.

* Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.
** Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin & Mineral Komplex Frauen & Männer

Für optimales Wohlbefinden

- Umfassendes Nahrungsergänzungsmittel mit 24 wichtigen Nährstoffen inklusive Mikronährstoffen, die der Körper nicht selbst oder nicht ausreichend produzieren kann.
- Speziell auf die Bedürfnisse von Männern & Frauen angepasst, um den Körper mit der optimalen Menge an Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen, die er braucht.
- Von Ernährungsexperten entwickelt und wissenschaftlich gestützt.

Für Männer	60 Tabletten 84,3 g	#1746
Für Frauen	60 Tabletten 84,3 g	#2039

Formuliert als Ergänzung Ihres Lieblings Formula 1-Shakes

Egal, ob Sie einen oder zwei Formula 1-Shakes am Tag zu sich nehmen, Vitamin & Mineral Komplex wurde entwickelt, um Ihrem Körper die Nährstoffe im richtigen Maße zu liefern, die er braucht. Mehr erfahren Sie von Ihrem selbständigen Herbalife Nutrition Berater.



Hormonelle Aktivität¹



Knochengesundheit³



Energiestoffwechsel²



Haut, Haare und Nägel⁴



Immunabwehr⁵



Energiestoffwechsel²



Muskelfunktion⁶



Geistige Leistung⁷

Bitte beachten Sie das Produktetikett für weitere Details über die spezifischen Nährstoffvorteile bei den einzelnen Formulierungen.

¹ Enthält Vitamin B6, das zur Regulierung der Hormontätigkeit beiträgt.

² Enthält Vitamin B12, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

³ Enthält Calcium, das für die Erhaltung normaler Knochen benötigt wird.

⁴ Enthält Zink, das zur Erhaltung einer normalen Haut, normaler Haare und Nägel beiträgt.

⁵ Enthält die Vitamine A und C, welche zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

⁶ Enthält Magnesium, das zu einer normalen Muskelfunktion beiträgt.

⁷ Enthält Pantothensäure, welche zu einer normalen geistigen Leistung beiträgt.

Smarte Ernährung für Ihr Immunsystem

Immune Booster ist reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Dazu gehören: Vitamine C und D, Selen und Zink. Außerdem enthält Immune Booster EpiCor® – ein Inhaltsstoff auf Trockenhefebasis.

Dieses Produkt ist als Karton mit 10 einzelnen Portionspackungen erhältlich und ideal für unterwegs!

Genießen Sie Immune Booster einmal täglich zu den Mahlzeiten, indem Sie 1 Portionspackung (3,7 g) in 150 ml Wasser geben und verrühren, bis es sich vollständig aufgelöst hat.

Verwenden Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung und einem gesunden, aktiven Lebensstil.

EPICOR

80 mg
Vitamin C*

10 µg
Vitamin D*

55 µg
Selen*

10 mg
Zink*

* pro Portion

Immune Booster

- Enthält EpiCor®
- Zink, Selen, Vitamin C und Vitamin D, tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin C, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.



**Wild Berry
Geschmack**
10 x 3,7 g, 37 g
#2273



Das Beste aus Ihrem Körper herausholen

Egal wie alt oder jung, wie gesund oder aktiv Sie sind – es gilt, auf Ihren Körper zu achten und ihn mit allen benötigten Nährstoffen zu versorgen.

Trotz bester Absichten kann es sein, dass Ihre tägliche Ernährung nicht die richtige Menge jedes Nährstoffs enthält. Hier können Nahrungsergänzungen helfen, da sie eine großartige Möglichkeit sind, sicherzustellen, Ihren Körper mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen. Vitamine und Mineralstoffe helfen, eine gute Gesundheit und Vitalität zu unterstützen und sind elementar für die Aufrechterhaltung der normalen Funktion des Körpers.

Thermo Complete®

- Einzigartige Kombination pflanzlicher Inhaltsstoffe, einschließlich Grünem Tee und Yerba Mate.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Enthält 50 mg Koffein bei der Einnahme von 2 Tabletten.

90 Tabletten, 108,9 g

#0050



Vitamin
C

50 mg
Koffein
(pro 2 Tabletten)

Niteworks®

Nächtliches Nahrungsergänzungsmittel

- Niteworks® enthält die Aminosäuren L-Arginin, L-Taurin und L-Citrullin.
- Hoher Gehalt an Folsäure.
- Hoher Vitamin C- und Vitamin E-Gehalt, welcher dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

15 Portionen, 150 g

#3150



Vitamin
C & E

L-Arginin
L-Citrullin
L-Taurin

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Genug ist genug. Jahrbücher für Innere Medizin, 2014; 160 (11): 807 DDA: 10.7326/L14-5011

** NRV = Nährstoffbezugswerte.



Gelbe Tabletten

- Nahrungsergänzungsmittel mit Chrom
- Enthält Chrom, welches dazu beiträgt, einen normalen Blutzuckerspiegel aufrechtzuerhalten

60 Tabletten, 48 g

#0117

Xtra-Cal®

Tägliches Calcium Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D und Mineralien.

- Reich an Calcium, das für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt wird.
- Enthält 83 % der Referenzmenge an Calcium pro Tag (oder pro zwei Tabletten) und enthält Vitamin D, welches zur normalen Aufnahme von Calcium und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion beiträgt.
- Enthält außerdem Magnesium, Kupfer, Mangan und Zink.

90 Tabletten, 131 g

#0020

Vitamin D

Calcium & Magnesium



Vitamin B

Ernährung Aktiv

Für den Energie- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel.

- Spezielle Rezeptur mit B-Vitaminen (B1, B2, B6), Mangan und Kupfer, welche zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.
- Enthält Zink, welches zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel beiträgt.
- Die Mineralstoffe Zink, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

90 Kapseln, 48,1 g

#0104



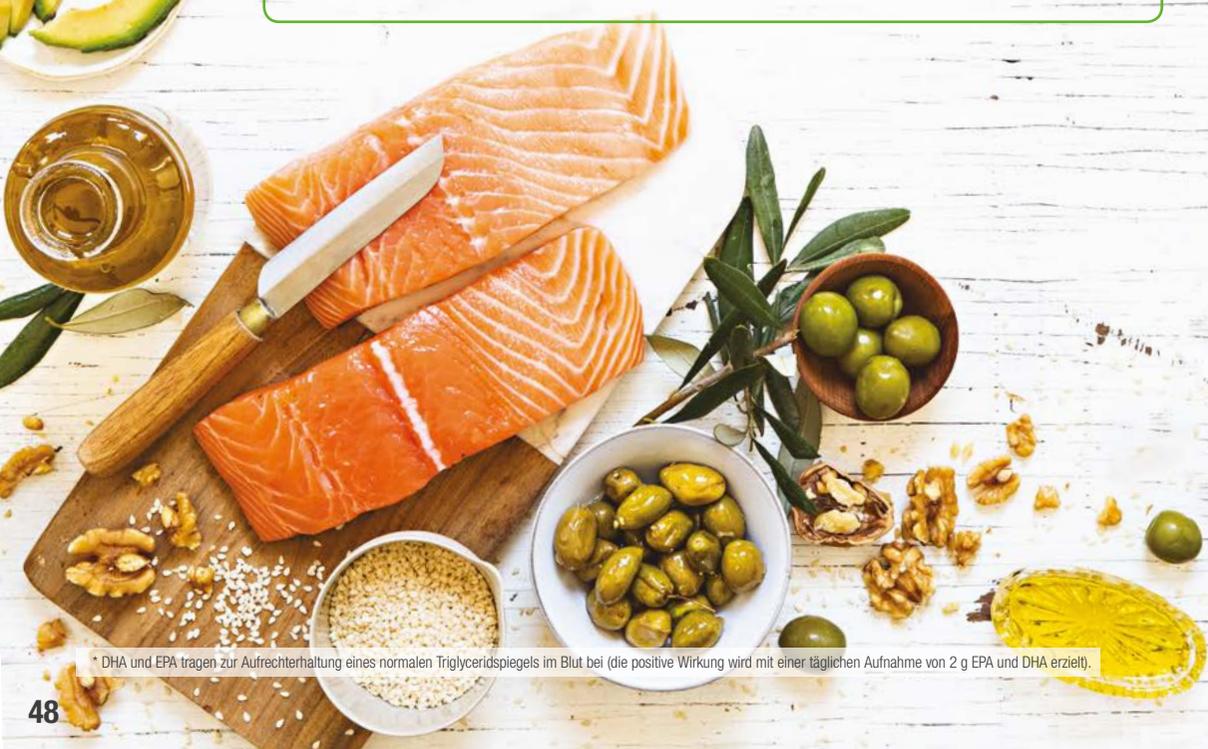
Gesunde Fette

Ihr Körper braucht geringe Anteile an Fetten für seine Funktionstüchtigkeit, aber es besteht ein Unterschied zwischen den für Sie guten und schlechten Fetten. Ungesättigte Fettsäuren (z.B. mehrfach ungesättigte Fette wie Omega 3) gelten als besser für Sie, denn diese Fette können zu einem normalen Cholesterinspiegel im Blut beitragen.* Eine Ernährung, in der viele gesättigte Fette enthalten sind (verarbeitete Snacks und tierische Nahrungsmittel), können zu einem höheren Cholesterinspiegel beitragen.

Da Fette sehr konzentrierte Kalorienlieferanten sind, empfiehlt die Herbalife Nutrition Ernährungsphilosophie, etwa 30 % des täglichen Kalorienbedarfs über Fette abzudecken, vor allem über die gesunden Nahrungsfette. Unsere westliche Ernährung enthält generell zu viel Fett und zu viele gesättigte Fette.

WAS SOLLTE ICH ESSEN?

Gesunde Fette sind in Fisch, Nüssen, Olivenöl und Avocados enthalten. Damit Sie diese guten Omega 3-Fette aufnehmen, versuchen Sie, als Bestandteil einer gesunden, ausgewogenen Ernährung mindestens zweimal in der Woche Fisch zu essen, davon einmal eine Portion Ölfisch wie Lachs oder Makrele. Eine Nahrungsergänzung mit EPA und DHA (Omega 3-Fettsäuren) kann ebenfalls nützlich sein, um zu helfen, ein gesundes Herz¹ zu erhalten und zur Erhaltung normaler Hirnfunktionen und der normalen Sehkraft² sowie für einen dauerhaft normalen Blutdruck⁴ und einen normalen Blut-Triglyceridspiegel³ beizutragen.



* DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei (die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA erzielt).

Herbalifeline Max®

Das Nahrungsergänzungsmittel mit nachhaltig gewonnenem Fischöl ist eine exklusive Mischung von nachhaltig gewonnenen Omega 3-Fischölen, die zwei essenzielle Fettsäuren enthält: EPA & DHA, welche Vorteile für das Herz¹, die Sehkraft² und das Gehirn² mit sich bringen.

5 Kernaussagen:

- Nachhaltig gewonnenes Fischöl, akkreditiert von Friend of the Sea
- Vegetarische Gel-Kapsel
- Jede Kapsel enthält 375 mg EPA und 250 mg DHA.
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei².
- EPA und DHA tragen zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion¹ und zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut³ sowie eines normalen Blutdrucks⁴ bei.
- Enthält ätherische Öle aus Thymian und Pfefferminze für einen erfrischenden Geschmack.



Weitere Informationen unter FRIENDOFTHESEA.ORG

Tägliche Anwendung



- ✓ Zur Erhaltung der normalen Herzfunktion¹
- ✓ Zur Erhaltung der normalen Sehkraft²
- ✓ Zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion²



- ✓ Zur Aufrechterhaltung des normalen Triglyceridspiegels im Blut³



- ✓ Zur Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks⁴



30 Kapseln, 42 g
#0043

- ¹ um diese positive Wirkung zu erzielen, sollten Sie täglich 250 mg EPA und DHA zu sich nehmen.
- ² diese positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erzielt.
- ³ diese positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA erzielt.
- ⁴ diese positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA erzielt. Überschreiten Sie nicht die tägliche Aufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert.

Ballaststoffe

Ballaststoffen kommt eine wesentliche Rolle bei der normalen Verdauung¹ zu, denn sie sind eine Art (nichtverdaulicher) Kohlenhydrate. Es gibt 2 Arten von Ballaststoffen: lösliche und nicht lösliche.

Anders als andere komplexe Kohlenhydrate werden Ballaststoffe im Verdauungssystem nicht einfach aufgespalten. Deshalb passieren sie größtenteils den Dünndarm unverdaut und liefern Masse.

Ballaststoffe sind der wichtigste Ernährungsfaktor zur Unterstützung der Erhaltung normaler Funktionen des Magen-/ Darmtrakts¹. Deshalb empfiehlt man Erwachsenen die Aufnahme von 25 g Ballaststoffen täglich.² Forschungsstudien zufolge liegt die durchschnittliche Aufnahme in einigen europäischen Ländern jedoch bei weniger als der Hälfte dieses empfohlenen Bedarfs³. Wenn Sie derzeit wenige Ballaststoffe zu sich nehmen, dann sollten Sie die Aufnahme nur allmählich erhöhen und viel Wasser trinken.

Multi-Ballaststoff-Drink

Eine köstliche Methode zur Steigerung Ihrer täglichen Ballaststoffaufnahme und zur Unterstützung einer normalen Verdauung¹. Zuckerfrei.⁴

- 5 g Ballaststoffe pro Portion.
- 18 kcal pro Portion.
- 6 verschiedene Ballaststoff-Quellen.
- Enthält lösliche und nicht lösliche Ballaststoffe.
- Zuckerfreie⁴ Rezeptur ohne künstliche Süßungsmittel.
- Mit Wasser oder mit Ihrem bevorzugten Formula 1-Shake genießen.

5 g
Ballaststoffe

18
kcal



Apfelmusgeschmack
30 Portionen, 204 g
#2554

Haferspelzen-Komprimate

Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen, damit Sie den empfohlenen Tagesbedarf von 25 g Ballaststoffen leichter abdecken können².

- Enthält Ballaststoffe sowie einen hohen Anteil an Petersilie.
- Liefert 3 g Ballaststoffe pro Tagesportion.

¹ Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.

² EFSA-Kommission zu Ernährungsprodukten, Ernährung und Allergien (NDA). EFSA-Journal 2010; 8(3):1462.

³ Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

⁴ Enthält 0,1 g natürlich vorkommenden Zucker pro Portion.

Beta Heart®

Beta Heart® enthält als Hauptbestandteil OatWell™ Hafer-Beta-Glucan, zur Senkung* oder Aufrechterhaltung des Cholesterinspiegels im Blut.**

- 3 g Beta-Glucan helfen, den Cholesteringehalt zu senken* (2 Messlöffel).
- 1,5 g Beta-Glucan tragen zur Aufrechterhaltung** eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei (1 Messlöffel).
- Einfach 1 oder 2 Messlöffel Beta Heart® einmal täglich mit Wasser, Fruchtsaft oder Ihrem Lieblings Formula 1-Shake vermischen.
- Zuckerfrei.
- Ohne künstliche Süßungsmittel.
- Hoher Ballaststoffgehalt (3 g pro Messlöffel).
- 25 kcal pro Messlöffel.

* Hafer-Beta-Glucan verringert nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Eine positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucan erreicht. HINWEIS: Die koronare Herzerkrankung hat mehrere Risikofaktoren und die Änderung eines Risikofaktors kann oder kann auch nicht positive Auswirkungen haben.

** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Eine positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucan aus Hafer, Haferkleie, Gerste oder Gerstenkleie bzw. aus Gemischen dieser Getreide erreicht.

OatWell™ ist eine Marke von DSM.



Haferspelzen-Komprimate
180 Tabletten, 162 g
#3114

**Beta Heart -
Vanillegeschmack**
30 Portionen, 229 g
#0267

Microbiotic Max

Microbiotic Max mit dezentem Vanillegeschmack wurde entwickelt, um Ihnen eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen anzubieten, die harmonisch zusammenwirkt, um Sie bei der Erreichung Ihrer Ernährungsziele zu unterstützen. Jede Portion enthält 2 Milliarden lebende Bakterien der Bakterienstämme *Lactobacillus helveticus* und *Bifidobacterium lactis*. Dieses Produkt weist einen hohen Ballaststoffgehalt auf und ist als Pulver in Portionspackungen erhältlich, die sich perfekt für unterwegs eignen.

Microbiotic Max

- Enthält eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen
- Liefert 2 Milliarden lebende Bakterien (KBE) pro Portion
- Enthält keine Süßungsmittel, Farb- oder Konservierungsstoffe
- Keine Kühlung notwendig
- Verfügbar in einem Karton mit 20 Portionspackungen
- Perfekt geeignet für unterwegs
- Ohne Zuckerzusatz

Vanillegeschmack 20 Portionspackungen, 2 g #173K



Probiotika



Präbiotische Ballaststoffe



Glutenfrei



Hoher Ballaststoffgehalt



Genießen Sie
Microbiotic Max
gemischt mit Wasser
oder Ihrem Lieblings
Formula 1-Shake*



Dieses Bild dient nur zu visuellen Zwecken.

* Microbiotic Max erst nach dem Mixen hinzugeben und Flüssigkeiten mit einer Temperatur von unter 25°C verwenden, um die Produktwirksamkeit nicht zu beeinflussen.

Phytonährstoffe

Die Pigmente, die dem Obst und Gemüse (wie auch den Kräutern, Gewürzen und sogar einigen Vollkornprodukten) ihre Farbenpracht verleihen, sind natürlich vorkommende pflanzliche Komponenten, die als Phytonährstoffe bezeichnet werden.

Einige Lebensmittel, die Phytonährstoffe enthalten, enthalten auch Vitamine und Mineralstoffe, die als Antioxidantien¹ wirken und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.¹

Eine ausgewogene Ernährung mit mindestens 5 Portionen farbigem Obst und Gemüse täglich kann helfen, Sie mit allen erforderlichen Nährstoffen zu versorgen und alle Vorteile von Phytonährstoffen in Ihrer Ernährung zu genießen.

Werden Früchte wie rote Äpfel, Blaubeeren, Trauben und Orangen zusammen verzehrt, liefern sie mehr antioxidativ wirkende Nährstoffe², als wenn sie einzeln aufgenommen werden.

Mischen Sie sich also Ihren Salat, Ihren Obstsalat und Ihr Pfannengemüse bunt zusammen.

WAS SOLLTE ICH ESSEN?

Essen Sie bunt. Jede Frucht, jede Gemüseart hat ihr eigenes einzigartiges Profil an Pigmenten und Phytonährstoffen; doch sie unterscheiden sich auch in ihrer antioxidativen Wirkungsweise². Deshalb ist es sinnvoll, sehr viel unterschiedliches Obst und Gemüse in vielen Farben zu essen.

RoseGuard

Reich an den Vitaminen A, C und E

Es ist für einen gesunden, aktiven Lebensstil wichtig, ein normales Immunsystem* aufrechtzuerhalten und den Körper durch Vitamine zu unterstützen.

RoseGuard® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Rosmarinextrakt und den Vitaminen A, C und E.

VITAMINE A + C

Tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

VITAMIN E

Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zwei Tabletten täglich liefern Ihnen 100 % der Referenzmenge an Vitamin A und C.

Vitamin
A, C & E

RoseGuard®

Mit einer breiten Auswahl pflanzlicher Inhaltsstoffe, einschließlich Rosmarin und Kurkuma.

- Enthält Vitamine A, C und E. Vitamin A und C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



60 Tabletten, 79,7 g
#0139

* Vitamine A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

¹ Viele Phytonährstoffe enthalten Kupfer, Mangan, Riboflavin, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink oder Olivenöl-Polyphenole. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Olivenöl-Polyphenole tragen dazu bei, die Bluffette vor oxidativem Stress zu schützen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 20 g Olivenöl ein.

² Kupfer/Mangan/Riboflavin/ Selen/Vitamin C/Vitamin E/Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hydration

60 % des menschlichen Körpers besteht aus Wasser und die meisten chemischen Reaktionen im menschlichen Körper benötigen Wasser. Es trägt zur Erhaltung einer normalen Regulierung der Körpertemperatur und zur Erhaltung normaler körperlicher und kognitiver Funktionen bei.** Um die normalen körperlichen und kognitiven Funktionen zu erhalten, sollten Frauen die empfohlene Menge von ca. 2 Litern und Männer ca. 2,5 Litern Flüssigkeit täglich zu sich nehmen. Im Idealfall ist dies Wasser, aber auch Getränke wie Obstsaftsäfte und Kräutertees zählen zur täglichen Flüssigkeitszufuhr. Gut zu wissen ist ebenfalls, dass Nahrungsmittel mit hohem Wasseranteil ebenfalls dazu beitragen, Sie mit Flüssigkeit zu versorgen. Achten Sie darauf, mehr zu trinken, wenn Sie Sport treiben oder es heiß ist, um die Flüssigkeit zu ersetzen, die Sie durch das Schwitzen verlieren.*

* EFSA-Kommission zu Ernährungsprodukten, Ernährung und Allergien. EFSA-Journal 2010; 8(3): 1459

** Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten mindestens 2,0 L Wasser aus allen Quellen pro Tag konsumiert werden.

Aloe Vera Getränkekonzentrat

Leckerer, kalorienarmes Getränk, das dazu beiträgt, Sie ausreichend mit Flüssigkeit zu versorgen. Einfach in Ihr Wasser geben, als Alternative zu kalorienreichen, zuckerhaltigen Getränken.

- Enthält 40 % Aloe Vera Saft aus dem ganzen Blatt der Aloe.
- Das Aloe-Gel wird durch Kaltpressung extrahiert, weil dies das beste Verfahren ist, um höchste Qualität zu erzeugen.
- Verleiht Ihrem Wasser einen erfrischenden Geschmack, der Ihnen dabei helfen kann, die empfohlenen 2 Liter täglich zu trinken.
- Mangogesmack ohne Zuckerzusatz und ohne künstliche Aroma- oder Farbstoffe.
- Geschmacksrichtung Original mit erfrischend leichtem, natürlichem Zitronenaroma, ohne künstliche Süßungsmittel oder Farbstoffe.

Auf Seite 71 erfahren Sie mehr über H24 Hydrate, um eine optimale Flüssigkeitsversorgung zu erreichen.



40 %
Aloe Vera



Aloe Vera
Getränkekonzentrat
31 Portionen, 473 ml
Original #0006



Aloe Vera
Getränkekonzentrat
31 Portionen, 473 ml
Mangogesmack
#1065

Servivorschlag

LEICHTER, ERFRISCHENDER MIX

- 6 Verschlusskappen AloeMax
- 250 ml Wasser
- ½ Apfel
- ¼ grüne Gurke
- Saft von ½ mittelgroßen Zitrone

Kurz verrühren

Protein	Energie (kcal)	Ballaststoffe	Fett	Kohlenhydrate
0,5g	17	2,5g	0,2g	17g

Die Nährwertangaben von diesem Rezept beziehen sich auf die gemixten Zutaten.



MINZ-LIMONADE

- 6 Verschlusskappen AloeMax
- 250 ml Wasser
- Saft von 1 mittelgroßen Zitrone
- 2 Zweige frische Minze
- 5 große Eiswürfel

Kurz verrühren

Protein	Energie (kcal)	Ballaststoffe	Fett	Kohlenhydrate
0g	33,5	2g	0g	8g



GRÜNER SMOOTHIE

- 6 Verschlusskappen AloeMax
- 250 ml Wasser
- ½ geschälter Apfel
- ½ Avocado
- ½ Limette
- ¼ große Zitrone
- Eine Handvoll Spinatblätter
- ½ Handvoll Petersilie

Glatt mixen

Protein	Energie (kcal)	Ballaststoffe	Fett	Kohlenhydrate
3g	180	8g	11g	24g



Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Kalorienarm und mit Extrakten von Grüntee und schwarzem Tee angereichert, ist es heiß oder kalt ein erfrischendes Getränk.

- Kalorienarm, etwa 6 kcal pro Portion.
- Einzigartige Mischung mit Orange Pekoe – einem traditionellen schwarzen Tee und Grüntee mit Extrakten aus Malve, Hibiskus und Kardamom.
- Unser Grüntee ist wasserextrahiert, um Ihnen das volle Spektrum der Bestandteile des grünen Tees zu bieten.

6
kcal



Original
58 Portionen, 100 g
#0106



Original
29 Portionen, 50 g
#0105



Zitronengeschmack
29 Portionen, 50 g
#0255



Himbeergeschmack
29 Portionen, 50 g
#0256



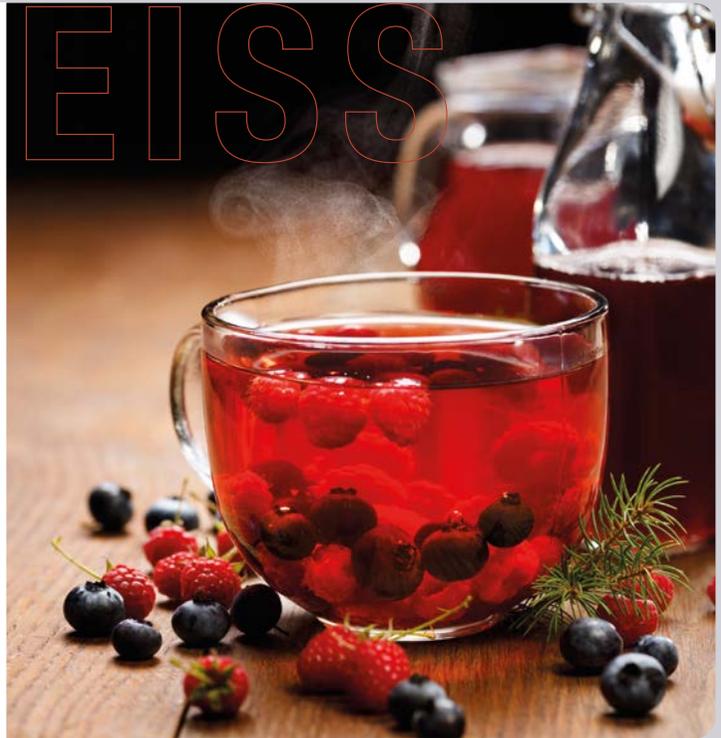
Pfirsichgeschmack
29 Portionen, 50 g
#0257

ZUM AUFWÄRMEN

HEISS

Geben Sie **1 Liter kochendes Wasser** über Ihre Lieblingsbeeren.
Geben Sie **2 Teelöffel Instant-Kräutergetränk Himbeergeschmack** dazu.
Angenehm warm – die ideale Leckerei für entspannte Abende.

Protein	Energie (kcal)	Koffein	Fett	Kohlenhydrate
0,2g	6	85mg	0g	1,3g



ZUM ABKÜHLEN

KALT

Lassen Sie Granatapfelkerne und ein paar Orangenscheiben über Nacht in **1 Liter Wasser** ziehen. Geben Sie **Eiswürfel**, **2 Teelöffel Instant-Kräutergetränk Zitronengeschmack** und **frischen Granatapfel** dazu. Mit erfrischem Zitronenaroma perfekt für heiße Sommertage.

Protein	Energie (kcal)	Koffein	Fett	Kohlenhydrate
0g	6	85mg	0g	1,4g



Haut

Reinigen, klären,
verwöhnen, gezielt
pflegen, mit
Feuchtigkeit
versorgen



Straffendes Augen-Gel / 15 ml - #0770

Erhöht die Spannkraft der Haut und trägt so zu einem verbesserten Erscheinungsbild der empfindlichen Augenpartie bei.* Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera und revitalisierenden Gurkenextrakt.

Belebender Toner mit Pflanzenextrakt ☀️🌿 / 50 ml - #0767

Mit Aloe Vera angereicherter, alkoholfreier Toner mit Mandarinen-Zitrusduft spendet Feuchtigkeit und erfrischt müde aussehende Haut ohne Austrocknung oder Brennen. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera und Alaun.

Falten verringeres Serum ☀️🌿 / 50 ml - #0829

Dieses Multifunktions-Serum hilft sichtbare Anzeichen der Hautalterung zu verringern.* Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Kastaniensamen-Extrakt, Peptid.

Reinigende Lehm-Maske mit Minze / 120 ml - #0773

Diese reichhaltige, cremige Lehm-Maske nutzt die absorbierende und klärende Wirkung von Bentonit zur Entfernung von Schmutz und Absorption von überschüssigem Fett. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Bentonit, Öl aus dem Rosmarinblatt und Minzöl.

💧 [Normale bis fettige Haut](#)

Glättendes Zitrusreinigungsgel ☀️🌿 / 150 ml - #0766

Mikrokügelchen für die Tiefenreinigung erfrischen Ihre Haut und lassen Sie strahlend gesund wirken. Mit dynamischen Duft saftiger Orange und Grapefruit mit Jojoba-Kügelchen, die Unreinheiten entfernen und Ihre Haut erfrischen. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Orangen- und Grapefruitöl, Zitrusöle, aus Äpfeln gewonnene reinigende Inhaltsstoffe und Jojoba-Ester.

💧 [Normale bis fettige Haut](#)

Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel / 150 ml - #0765

Dieser sanfte Reiniger sorgt für reine, klare und zarte Haut, entfernt überschüssiges Fett, Schmutz und Makeup-Reste, ohne die Haut zu reizen. Versorgt mit Feuchtigkeit. Mit Vitamin B3, C, E sowie Aloe Vera und aus der Kokosnuss gewonnene reinigende Inhaltsstoffe.

💧 [Normale bis trockene Haut](#)

* Personentests mit visueller Begutachtung durch Experten in Bezug auf Straffheit und Spannkraft der Haut in Intervallen von 7 und 42 Tagen. Bei 45 % der Teilnehmer zeigten sich Verbesserungen in Straffheit/Spannkraft in der Augenpartie nach 42 Tagen.

Gut zu wissen

Unser Hautpflegesortiment ist dermatologisch getestet.



Regenerierende Nachtcreme 🌙 / 50 ml - #0827

Diese reichhaltige, luxuriöse Creme unterstützt die Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit über Nacht. Dank der nachhaltigen Versorgung mit Feuchtigkeit erwachen Sie morgens mit zarterer, geschmeidigerer Haut. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Sonnenblumenkern- und Makadamiakernöl, Fruchtöl der Olive, Sesamöl, Extrakt aus der Pflanze Spilanthes Acmella.

Beeren-Peeling mit Sofortwirkung / 120 ml - #0772

Antioxidantien-reiches Peeling mit Beersamen für eine zarte, geschmeidige Haut. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, aus Kokosnuss gewonnene reinigende Inhaltsstoffe, Peeling-Kügelchen, Blaubeersamen.

Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut ☀️ / 50 ml - #0830

Feuchtigkeitscreme für eine gesund wirkende, strahlende Haut. Die Haut strahlt sogar ohne Makeup. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Sonnenblumenkernöl, Extrakt aus der Pflanze Spilanthes Acmella, Öl der Makadamanuss, Oliven- und Sesamöl.

Schützende Feuchtigkeitscreme SPF 30 ☀️ / 50 ml - #0828

Nachhaltig wirksame Feuchtigkeitscreme für zarte, geschmeidige Haut. Mit UVA/UVB-Schutz. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Distelextrakt und Physalis Angulata Extrakt.

Feuchtigkeit spendende Augencreme / 15 ml - #0771

Verringert das Auftreten feiner Linien und Fältchen in der Augenpartie. Einem Bereich, der über weniger Schweiß- und Talgdrüsen verfügt und deshalb sehr schnell dehydrieren kann. Mit Vitamin B3, C und E, Aloe Vera, Öl der Makadamanuss, Gurkenextrakt, Peptid.

Herbalife SKIN Ergebnispack - #0867

Verringert das Auftreten von feinen Linien und Fältchen in nur 7 Tagen** und verbessert bemerkenswert die Zartheit, Geschmeidigkeit, Strahlkraft, Leuchten und Klarheit der Haut in nur 7 Tagen***.

** Test mit 30 Personen: Die Zartheit der Haut wurde von Visioscan in Intervallen von 0, 7 und 42 Tagen gemessen.

*** Test mit 30 Personen: Visuelle Begutachtung durch Experten in Bezug auf Geschmeidigkeit, Zartheit, Strahlkraft, Leuchten und Klarheit der Haut in Intervallen von 2, 4 und 7 Tagen.

Collagen Skin Booster Ein Beauty-Drink

Eine gesund aussehende Haut kommt von innen. Collagen Skin Booster ist nicht nur eine schnelle Lösung, es ist vielmehr fachkundige Ernährung für die Haut.

Mit einem erfrischenden Erdbeer- und Zitronengeschmack ist Collagen Skin Booster reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung von gesunder Haut, Haaren und Nägeln.* Enthält den wissenschaftlich gestützten Inhaltsstoff Verisol® P.¹

Collagen Skin Booster

- Enthält bioaktive Kollagenpeptide, auch Verisol® P¹ genannt, das nachweislich Falten am Auge und die sichtbaren Zeichen von Cellulite reduziert sowie die Hautelastizität verbessert**
- Enthält Süßungsmittel aus natürlicher Quelle und natürliches Aroma
- Mischung aus 9 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen.

Erdbeer- und Zitronengeschmack 30 Portionen, 171 g #076K



9 Vitamine und Mineralstoffe

Glutenfrei

¹ Verisol® P und bioaktive Kollagenpeptide sind Marken der Gelita AG. Verisol® P reduziert wissenschaftlich erwiesene Falten und verbessert die Hautelastizität. Ergebnisse hinsichtlich Augenfältchen und Hautelastizität nach 4 Wochen sichtbar.

* Biotin, Jod, Vitamin A und Zink tragen zur Erhaltung einer normalen Haut bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.

** Ergebnisse hinsichtlich Augenfältchen und Hautelastizität nach 4 Wochen sichtbar, erste Ergebnisse zur Reduzierung der sichtbaren Zeichen von Cellulite nach 3 Monaten sichtbar.



Mischen Sie 1 Messlöffel (5,7 g) Pulver mit 250 ml Wasser. Genießen Sie Collagen Skin Booster einmal täglich zu einer Mahlzeit. Verwenden Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung und einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Herbal Aloe



Kräftigen und revitalisieren

Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo / 250 ml - #2564

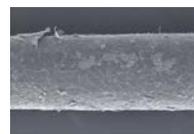
- Kräftigere Haare schon nach einer Anwendung*.
- Haarbruch wird um 90 % reduziert.
- Hydrolisiertes Weizenprotein hilft Ihr Haar zu schützen, zu revitalisieren und zu kräftigen*.
- Farbschützende Formel.

Herbal Aloe Kräftigender Conditioner / 250 ml - #2565

- Kräftigt die Haarsträhnen – nach nur einer Anwendung fühlen sich die Haare weicher und seidiger an.
- Mit Weizenprotein angereicherter Conditioner.
- Mit farbschonender Formel.
- Ohne Zusatz von Paraben und Sulfat.

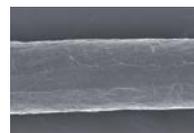
FORSCHUNGS- ERGEBNISSE

- Kräftigere Haare schon nach einer Anwendung.
- Haarbruch wird um 90 % reduziert.



VORHER

Stark
beschädigte
Kutikula-Struktur.



NACHHER

Wesentliche
Verbesserung der
Kutikula-Struktur.

* Bei der Verwendung in Verbindung mit Herbal Aloe Kräftigender Conditioner im Vergleich zu unbehandeltem Haar. Ergebnisse basieren auf einer Studie zu Haarkräftigung und Haarbruch. Der Durchschnittswert wurde aus einem von einem unabhängigen Forschungslabor durchgeführten Kammtest an „beschädigten“ Haarsträhnen erzielt. Faserbruchzahlen wurden mit unbehandeltem Haar unter Verwendung des Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo und Herbal Aloe Kräftigender Conditioner verglichen.



Gut zu wissen

Gönnen Sie Ihrem Haar intensive Pflege – lassen Sie den Herbal Aloe Kräftigender Conditioner fünf Minuten einwirken, bevor Sie ihn gründlich ausspülen – für weiches, glänzendes Haar.

FORSCHUNGS- ERGEBNISSE

- Feuchtigkeit den ganzen Tag über.
- Erwiesenermaßen 100 % zartere und geschmeidigere Haut.

Erfrischen und beleben

Herbal Aloe Körperseife / 125 g - #2566

- Sanfte Reinigung der Haut, ohne ihr wichtige Fette zu entziehen.
- Enthält eine Kombination aus Aloe Vera, Olivenöl und den Vitaminen A, C und E zur Pflege Ihrer Haut.
- Frischer Duft.
- Ohne Zusatz von Paraben und Sulfat.

Herbal Aloe Waschlotion / 250 ml - #2561

- Enthält schonende Reinigungsstoffe auf pflanzlicher Basis.
- Spendet intensive Feuchtigkeit gegen trockene Haut.
- Kombination von Extrakten aus Wüstenpflanzen, um die gesunde Haut zu erhalten.
- Ohne Zusatz von Paraben und Sulfat.

Feuchtigkeit spendend und pflegend

Herbal Aloe Hand- & Körperlotion / 200 ml - #2563

- Versorgt die Haut mit Feuchtigkeit zur Tiefenpflege, in klinischen Tests bewährt.
- Feuchtigkeit den ganzen Tag über.
- Aloe Vera und Sheabutter ziehen rasch ein und sorgen für ein glattes, geschmeidiges Hautgefühl.
- Ohne Zusatz von Paraben und Sulfat.

Herbal Aloe Pflegegel / 200 ml - #2562

- Für erwiesenermaßen zartere und geschmeidigere Haut.
- Mit Aloe Vera angereichert sowie mit hautpflegenden pflanzlichen Stoffen – für mehr Pflege und Feuchtigkeit.
- Parfümfreie Rezeptur.
- Ohne Zusatz von Paraben und Sulfat.

Setzen Sie Ihr Potenzial frei

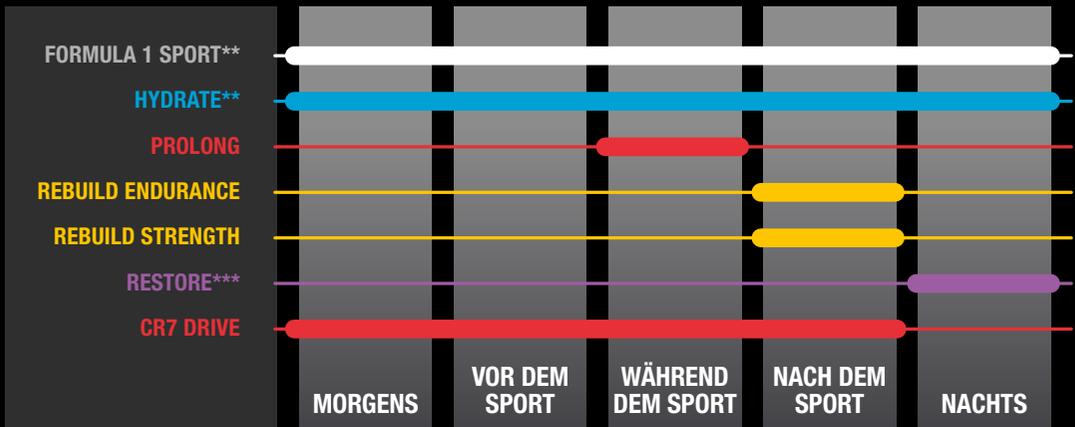
Kompromisslose Sporternährung

Intensive Konzentration, auf Details achten und der Wille, hart zu arbeiten – diese Eigenschaften machen großartige Sportler aus – und diese Eigenschaften wandte das Herbalife Nutrition Team bei der Entwicklung der ersten kompromisslosen Sporternährung für den 24-Stunden-Sportler an: Herbalife24®.



Stellen Sie sich Ihr Herbalife24 Programm individuell zusammen

Je nach Ihren individuellen Anforderungen für Sport, Training, Leistung und Erholung. Ihr individuelles Programm können Sie auf Herbalife24.at zusammenstellen



* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).

** Gemäß den Anweisungen auf der Packung zu verzehren.

*** Herbalife24 Restore liefert 200 mg Vitamin C pro Portion, welches zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung beiträgt.

**** Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Quellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, erreicht.

Das Herbalife24 Sport-Sortiment

Ob Sie eher gemütlich joggen oder athletische Leistungen vollbringen möchten, Herbalife24® bietet Produkte für Training, Leistung und Erholung****. Als erste kompromisslose Sporternährung für den 24-Stunden-Sportler auf dem Markt überrascht es nicht, dass mehr als 200 Spitzen-Mannschaften und Einzelsportler aus der ganzen Welt den Herbalife24-Produkten vertrauen.

Qualität & Sicherheit

Sämtliche Herbalife24® Produkte jeder Charge werden von unabhängigen Dritten auf verbotene Substanzen getestet. Weitere Informationen finden Sie auf den Produktetiketten.



HERBALIFE
24

KOMPROMISSLOSE SPORTERNÄHRUNG
FÜR DEN 24-STUNDEN SPORTLER

Gut zu wissen

Die Hauptfaktoren für Erschöpfung im Wettkampf sind der Abbau von Brennstoff und Dehydrierung. Strategien für Mahlzeiten vor, während & nach intensiven Sporteinheiten tragen dazu bei, diese Auswirkungen zu verringern.*

Treibende Kraft hinter dem Herbalife24-Sortiment ist John Heiss, Ph.D., Sr. Director, Produktmarketing, Herbalife Nutrition. Als Geländeläufer, Wettkampfradfahrer und Skirennläufer weiß John ganz genau, was gebraucht wird, um die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern abzudecken.





10 g
Protein

184
kcal

REBUILD ENDURANCE

Kohlenhydrat-Protein-Getränk für Ausdauersportler.

- ✓ Zur Verwendung nach aerobem Training.
- ✓ Enthält 36 g speziell ausgewählte Kohlenhydrate und 10 g hochwertiges Milchprotein pro Portion.
- ✓ Protein trägt zur Erhaltung von Muskelmasse bei.
- ✓ Enthält 188 kcal pro Portion.
- ✓ Liefert die Vitamine B1, B2, C und E sowie Eisen.
- ✓ Ohne künstliche Farbstoffe, Aromen oder Süßungsmittel.

Vanillegeschmack 20 Portionen, 1000 g #1436

7 g
Protein

225
kcal

PROLONG

Kohlenhydrat-Protein-Getränk für lange, intensive Trainingsphasen.

- ✓ 225 kcal pro Portion, großartig beim Ausdauersport.
- ✓ Einzigartiges Kohlenhydrat-Protein-Mixgetränk mit einer Osmolalität von 270 – 330 mOsmol/kg.
- ✓ 7 g Molkenprotein pro Portion, das zur Zunahme an Muskelmasse beiträgt.
- ✓ Enthält Kohlenhydrate aus Maltodextrin und Fruktose.
- ✓ Mit Vitamin C und B-Vitaminen (einschließlich B1, B3, B6, B12 und Pantothensäure) angereichertes Getränk. Leichter, feiner Geschmack, ideal zum Trinken beim Sport geeignet.
- ✓ Ohne künstliche Farbstoffe, Aromen oder Süßungsmittel.

Zitrusgeschmack 15 Portionen, 900 g #1435

Vitamin E

200 mg
Vitamin C

Lactium

RESTORE

Ein Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht.

- ✓ Einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht für Sportler, die auch mal an ihr Limit gehen.
- ✓ Enthält 200 mg Vitamin C pro Portion, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung beiträgt.
- ✓ Enthält 100 % der Referenzmenge an Vitamin E pro Kapsel, das dazu beiträgt, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen.
- ✓ Enthält Lactium® aus Kaseinprotein.

30 Kapseln, 21,4 g

#1424

VERWENDEN SIE RESTORE ALS BESTANDTEIL EINER ABWECHSLUNGSREICHEN, AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG UND EINES GESUNDEN LEBENSSTILS UND GEMÄSS DEN ANGABEN AUF DEM ETIKETT. AUF WWW.LACTIUM.COM ERFAHREN SIE MEHR ÜBER LACTIUM®.



19 g
Protein

223
kcal

25 g
Protein

190
kcal

Vitamin
B & C

270
mOsmol/kg

FORMULA 1 SPORT

NEUE VERBESSERTE Formulierung

Stärken Sie den Athleten in Ihnen

- ✓ Genießen Sie einen köstlichen Shake, der reich an Milchprotein ist und zwei Arten von Proteinen enthält: langsam verdauliches Kasein und schnell verdauliche Molke.¹
- ✓ Milchprotein trägt zur Erhaltung und zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
- ✓ Enthält Vitamin C und Eisen, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.
- ✓ Enthält mehr als 1/3 der täglichen Referenzmenge von 25 Vitaminen und Mineralstoffen.

Vanillecreme-Geschmack 20 Portionen, 524 g #4461

REBUILD STRENGTH

Getränk mit hohem Proteingehalt für die Erholungsphase* zur Verwendung nach dem Krafttraining.

- ✓ Zur Verwendung nach anaerobem Training.
- ✓ Enthält 25 g Protein pro Portion, das zur Erhaltung und zur Zunahme von Muskelmasse beiträgt.
- ✓ Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- ✓ Ohne künstliche Farbstoffe, Aromen oder Süßungsmittel.
- ✓ Enthält 190 kcal pro Portion.

Schokoladengeschmack 20 Portionen, 1000 g #1437

HYDRATE

Kalorienfreies Elektrolytgetränk.

- ✓ Kalorienfreies Getränk für Sportler zur Unterstützung der Flüssigkeitszufuhr.
- ✓ Weniger als 270 mOsmol/kg Osmolalität.
- ✓ Liefert 100 % der Referenzmenge an Vitamin C pro Portion, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.
- ✓ Enthält B-Vitamine (B1, B2, Pantothensäure und B12) sowie Calcium und Magnesium, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.

Geschmacksrichtung 20 Portionspackungen #1433
Orange x 5,3 g, 106 g

¹ Soop et al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012, 303(1): p. E152-62.

* Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Quellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, erreicht.

CR7 DRIVE

Beschleunigen Sie Ihr Training und verbessern Sie Ihre Flüssigkeitszufuhr.**

- ✓ Leckerer und erfrischender Kohlenhydrat-Elektrolyt-Drink zur Verwendung während des Trainings.
- ✓ Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung, die nachweislich zur Erhaltung der Ausdauerleistung beiträgt*.
- ✓ Verbessert ebenfalls die Wasseraufnahme während des Trainings**.
- ✓ Formuliert mit essenziellen Elektrolyten: 249 mg Natrium und 142 mg Magnesium pro Portion.
- ✓ 100 % der Referenzmenge an Vitamin B1 und B12 pro Portion, die zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen psychischen Funktion beitragen***.
- ✓ Weniger als 100 kcal pro Portion, um Ihre Kalorienaufnahme zu kontrollieren.
- ✓ Keine künstlichen Süßungsmittel.

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

Vitamin
B1 und B12

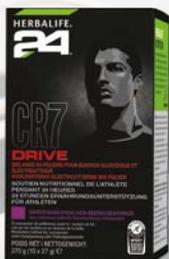
97
kcal

Magnesium



**Acai-Beeren
Geschmack**

20 Portionen, 540 g
#1466



**Acai-Beeren
Geschmack**

10 Portionspackungen
x 27 g, 270 g
#1467



* Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

** Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung.

*** Vitamin B1 und B12 tragen zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen psychischen Funktion bei.

LIFTOFF®

Kalorienarmer Energy-Drink mit Vitaminen zu jeder Zeit & überall.

- ✓ 10 kcal pro Portion, großartig als Ersatz für zuckerhaltige Limonaden
- ✓ Liefert 100 % der Referenzmenge an Vitamin C pro Portion zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- ✓ Liefert 100 % der Referenzwerte an B-Vitaminen (B1, B2, B3, B6, Pantothensäure, Biotin) pro Portion, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.
- ✓ Enthält Koffein aus Koffeinpulver und natürliches Koffein aus Guarana.
- ✓ Jede Portion liefert 75 mg Koffein.

N-R-G Nature's Raw Guarana Nahrungsergänzungsmittel Guarana Tabletten

- ✓ Jede Tablette liefert 32 mg Koffein



Vitamin
B & C

10
kcal

75 mg
Koffein

32 mg
Koffein pro
Tablette



**LIFTOFF Zitron-
Limonegeschmack**
10 Brausetabletten 45 g
(10 x 4,5 g)
#3152



N-R-G
60 Tabletten, 61,2 g
#0124

SK RAPID WIEN

FUßBALL, ÖSTERREICH

Die Profis des österreichischen Rekordmeisters sowie Rapid II und die Nachwuchsmannschaften profitieren von den Ernährungs-Lösungen von Herbalife Nutrition in Verbindung mit einem individuellen Coaching! Als populärster Verein Österreichs begeistert der SK Rapid Wien die Massen.

Gründungsjahr: 1897 - 32 x Österreichischer Meister - 14 x Österreichischer Pokalsieger



SWANS GMUNDEN

BASKETBALL, ÖSTERREICH

Swans Gmunden ist das erfolgreichste Basketballteam in Österreich mit bis heute 17 verschiedenen Titeln. Seit 2013 profitiert das Team von der Bereitstellung der Produkte von Herbalife Nutrition und ist vor allem von den Herbalife24-Produkten total begeistert. Die harte Arbeit und die Begeisterung der Spieler, dazu die Unterstützung durch die Ernährung von Herbalife Nutrition, ist einfach eine starke, siegreiche Kombination.



Offizieller
Ernährungs-
partner der
Swans Gmunden



WOLFGANG KRENN

MOUNTAINBIKER, ÖSTERREICH

Wolfgang Krenn, Mountainbiker aus Österreich, ist seit 2011 begeisterter Verwender der Herbalife Nutrition Produkte. Die Herbalife Nutrition Produkte unterstützen ihn dabei, besser mit Belastungen in Wettkampfsituationen umzugehen.



BSC YOUNG BOYS

FUßBALL, SCHWEIZ

Seit der Saison 18/19 engagiert sich Herbalife Nutrition als offizieller Goldpartner und offizieller Ernährungspartner beim BSC YB, dem amtierenden Schweizer Meister. Herbalife Nutrition stützt die komplette 1. Mannschaft des BSC YB sowie die Nachwuchsabteilungen mit Produkten aus den Bereichen Nahrungsergänzung, Energie, Sport und Fitness aus.

Gründungsjahr: 1898 - 15 x Schweizer Meister - 7 x Schweizer Cup-Sieger



Formula 1

Banana Cream, 550 g	#4462	48,00 €	Erdbeeren Traum, 550 g	#4463	48,00 €	Himbeere & Weiße Schokolade, ohne Soja, Laktose und Gluten, 500 g	#4469	48,00 €
Café Latte, 550 g	#4465	48,00 €	Cookie Crunch, 550 g	#4467	48,00 €	Vanilla Crème, 500 g	#048K	61,00 €
Apfel-Zimt, 550 g	#4464	48,00 €	Vanilla Crème, 550 g	#4466	48,00 €	Vanilla Crème Portionspackungen – 7 x 26 g	#053K	18,00 €
Mint & Chocolate, 550 g	#4471	48,00 €	Smooth Chocolate, 550 g	#4468	48,00 €			
Summer Berries, 550 g	#4470	48,00 €						



Herbalife Nutrition Kochbuch

#107K 18,00 €

NEU



Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

Kräuter-Pilz Geschmack, 550 g #092K 53,00 €



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g #012K 57,00 €
Mocha, 322 g #011K 57,00 €



Express Protein Riegel

Schokolade - 7 x 56 g, 392 g #096K 23,00 €



Tri-Blend Select

Banana, 600 g #013K 70,00 €
Coffee Caramel, 600 g #052K 70,00 €



PRO 20 Select

Vanille, 630 g #1660 63,00 €



Protein-Getränkemix

Vanille, 588 g #2600 58,00 €

Personalized Protein Powder

Original, 240 g #0242 34,00 €

Seiten
38/39



Protein Riegel

- Schokolade-Erdnuss - 14 x 35 g, 490 g #3972 21,00 €
- Vanille-Mandel - 14 x 35 g, 490 g #3968 21,00 €
- Zitrone - 14 x 35 g, 490 g #3976 21,00 €

Gourmet Tomatensuppe

- Tomate, 672 g #0155 47,00 €

Geröstete Sojabohnen

- Leicht gesalzen - 12 x 21,5 g #3143 20,00 €

NEU

Seiten
40/41



Protein-Chips

- Barbecue, 10 x 30 g, 300 g #141K 22,00 €
- Sour Cream & Onion, 10 x 30 g, 300 g #142K 22,00 €

Seite
43



Formula 2 Vitamin & Mineral Komplex

- Männer, 60 Tabletten, 84,3 g #1746 24,00 €
- Frauen, 60 Tabletten, 84,3 g #2039 24,00 €

NEU

Seiten
44/45



Immune Booster

- Wild Berry Geschmack, 10 x 3,7 g, 37 g #2273 20,00 €

Seite
46/47



Thermo Complete

- 90 Tabletten, 108,9 g #0050 50,00 €

Niteworks

- Zitrone, 150 g #3150 86,00 €

Gelbe Tabletten

- 60 Tabletten, 48 g #0117 30,00 €

Ernährung Aktiv

- 90 Kapseln, 48,1 g #0104 37,00 €

Xtra-Cal®

- 90 Tabletten, 131 g #0020 19,00 €

Seite
49



Herbalifeline Max

- 30 Kapseln, 42 g #0043 32,00 €

Seiten
50/51



Multi-Ballaststoff-Drink

- Apfelgeschmack, 204 g #2554 33,00 €

Haferspelzen Komprimat

- 180 Tabletten, 162 g #3114 20,00 €

Beta Heart

- Vanillegeschmack, 229 g #0267 44,00 €

NEU

Seite
52/53



Microbiotic Max

Vanillegeschmack,
20 x 2 g, 40 g

#173K € 49,00

Seite
55



RoseGuard®

60 Tabletten, 79,7 g

#0139 35,00 €

Seite
57



Aloe Vera Getränkekonzentrat

Mango, 473 ml #1065 42,00 €

Original, 473 ml #0006 42,00 €

Seite
58



AloeMax

473 ml

#1196 47,00 €

Seite
60



Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Original, 100g

#0106 60,00 €

Original, 50 g

#0105 34,00 €

Zitrone, 50 g

#0255 34,00 €

Himbeere, 50 g

#0256 34,00 €

Pfirsich, 50 g

#0257 34,00 €

Seite
63



Herbalife SKIN Ergebnispack

#0867 25,00 €

Mini Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel, 50 ml

Mini Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut, 15 ml

Mini Regenerierende Nachtcreme, 15 ml

2 Proben Straffendes Augen-Gel, 2 x 2 ml

Proben Feuchtigkeit spendende Augencreme, 2 x 2 ml

Seiten
62/63



Herbalife SKIN

Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel, 150 ml

#0765 24,00 €

Glättendes Zitrusreinigungsgel, 150 ml

#0766 24,00 €

Beeren-Peeling mit Sofortwirkung, 120 ml

#0772 19,00 €

Reinigende Lehm-Maske mit Minze, 120 ml

#0773 20,00 €

Belebender Toner mit Pflanzenextrakt, 50 ml

#0767 18,00 €

Falten verringendes Serum, 50 ml

#0829 62,00 €

Straffendes Augen-Gel, 15 ml

#0770 38,00 €

Feuchtigkeit spendende Augencreme, 15 ml

#0771 38,00 €

Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut, 50 ml

#0830 47,00 €

Schützende Feuchtigkeitscreme SPF 30, 50 ml

#0828 47,00 €

Regenerierende Nachtcreme, 50 ml

#0827 47,00 €

NEU

Seiten
64/65



Collagen Skin Booster

Erdbeer- und Zitronengeschmack, 171g #076K 63,00 €

Seiten
66/67



Herbal Aloe

Kräftigendes Shampoo, 250 ml	#2564	13,00 €
Kräftigender Conditioner, 250 ml	#2565	13,00 €
Körperseife, 1 Seife	#2566	9,00 €
Waschlotion, 250 ml	#2561	13,00 €
Hand- & Körperlotion, 200 ml	#2563	13,00 €
Pflegegel, 200 ml	#2562	13,00 €

Seiten
70/71



Herbalife24

Rebuild Endurance Vanillegeschmack, 1000 g	#1436	89,00 €	Formula 1 Sport Vanillecreme-Geschmack, 524 g	#4461	63,00 €
Prolong Zitrusgeschmack, 900 g	#1435	62,00 €	Rebuild Strength Schokoladengeschmack, 1000 g	#1437	60,00 €
Restore 30 Kapseln	#1424	41,00 €	Hydrate Orangengeschmack, 20 x 5,3 g, 106 g	#1433	45,00 €

Seite
72



CR7 Drive

Acai-Beere, 540 g	#1466	21,00 €
Acai-Beere, 10 x 27 g, 270 g	#1467	13,00 €

Seite
73



LiftOff®

Zitrone-Limonengeschmack, 10 x 4,5 g, 45 g	#3152	30,00 €
N-R-G Natures Raw Guarana		
60 Tabletten, 61,2 g	#0124	23,00 €

ERFOLG KOMMT VON INNEN



Globaler Ernährungspartner
von Cristiano Ronaldo



Ausgabe 69



Kontaktieren Sie mich heute,
um mehr zu erfahren: